

**JADŁOSPIS 01-04-2024r. Poniedziałek II Dzień Świąt**

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alerge ny
<b>PODSTAWOWADIETA</b>	<p>Szynka litewska 30g                      Połędwica łososiowa 30 g                      Szynka konserwowa 30 g                      Ser biały 40 g                      Masło 20 g /Sałata                      Rzodkiewka 50 g                      Ogórek zielony 50 g                      Pieczywo pszenne / żytnie 120g                      Herbata 200 ml                      Comber</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 450 ml                      Karkówka duszona 100g                      Buraczki gotowane 150 g                      Ziemniaki młode z koperkiem 200 g                      Kompot 200 ml</p> <p>Szarlotka</p>	<p>Baleron gotowany 30 g                      Krakowska podsuszana 40 g                      Jajko gotowane 1 szt.                      Serek kiri 1 szt.                      Masło 20 g                      Sałata                      Pomidor 50 g                      Szczypiorek                      Pieczywo pszenne / żytnie 120g                      Herbata 200 ml</p>	1,2.6.3
<b>WAŃTROWAWALEKOSTRAWNA,DIETA</b>	<p>Szynka litewska 30g                      Połędwica łososiowa 30 g                      Szynka konserwowa 30 g                      Ser biały 40 g                      Masło 20 g /Sałata                      Rzodkiewka 50 g                      Ogórek zielony 50 g                      Pieczywo pszenne / żytnie 120g                      Herbata 200 ml                      Comber</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 450 ml                      Karkówka duszona 100g                      Buraczki gotowane 150 g                      Ziemniaki młode z koperkiem 200 g                      Kompot 200 ml</p> <p>Szarlotka</p>	<p>Baleron gotowany 30 g                      Krakowska podsuszana 40 g                      Jajko gotowane 1 szt.                      Serek kiri 1 szt.                      Masło 20 g                      Sałata                      Pomidor 50 g                      Szczypiorek                      Pieczywo pszenne / żytnie 120g                      Herbata 200 ml</p>	1,2.6.3
<b>CUKRZYCOWADIETA</b>	<p>Szynka litewska 30g                      Połędwica łososiowa 30 g                      Szynka konserwowa 30 g                      Ser biały 40 g                      Masło 20 g /Sałata                      Rzodkiewka 50 g                      Ogórek zielony 50 g                      Pieczywo pszenne / żytnie 120g                      Herbata 200 ml                      Comber</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 450 ml                      Karkówka duszona 100g                      Buraczki gotowane 150 g                      Ziemniaki młode z koperkiem 200 g                      Kompot bez cukru 200 ml</p> <p>Szarlotka</p>	<p>Baleron gotowany 30 g                      Krakowska podsuszana 40 g                      Jajko gotowane 1 szt.                      Serek kiri 1 szt.                      Masło 20 g                      Sałata                      Pomidor 50 g                      Szczypiorek                      Pieczywo pszenne / żytnie 120g                      Herbata bez cukru 200ml</p>	1,2.6.3

**JADŁOSPIS 02-04-2024r. Wtorek**

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alerge ny
<b>PODSTAWOWADIETA</b>	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2% 1tal. Schab pieczony 40g Ser Deliser 2 szt. Masło 20g Sałata Dżem 30 g Pomidor 50 g Szczypiorek Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa kalafiorowa ze śmietaną 18% 450 ml Kotlet mielony 100 g Szpinak gotowany 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka drobiowa 50 g Serek topiony rożek 1 szt. Masło 20 g Dżem 30 g Sałata Ogórek Kwaszony Papryka świeża 30 g Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
<b>WĄTROBOWALEKKOŚTRAWNA,DIETA</b>	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2% 1tal. Schab pieczony 40g Ser Deliser 2 szt. Masło 20g Sałata Dżem 30 g Pomidor 50 g Szczypiorek Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa kalafiorowa 450 ml Pulpeciki gotowane w sosie koperkowym 100g Szpinak gotowany 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka drobiowa 50 g Serek topiony rożek 1 szt. Masło 20 g Dżem 30 g Sałata Ogórek Kwaszony Papryka świeża 30 g Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
<b>CUKRZYCOWADIETA</b>	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2% 1tal. Schab pieczony 40g Ser Deliser 2 szt. Masło 20g Sałata Pomidor 50 g Szczypiorek Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa kalafiorowa 450 ml Pulpeciki gotowane w sosie koperkowym 100g Szpinak gotowany 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka drobiowa 50 g Serek topiony rożek 1 szt. Masło 20 g Sałata Ogórek Kwaszony Papryka świeża 30 g Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
	<p><i>II śniadanie Jabłko 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Jogurt naturalny 1 szt.</i></p>	

**JADŁOSPIS 03-04-2024r. Środa**

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
<b>PODSTAWOWADIETA</b>	<p><i>Kasza manna na mleku 2% 1tal. Kielbasa szynkowa 40 g Jajko gotowane 1szt. Masło 20g Sałata Dżem 30 g Ogórek zielony 30 g Papryka świeża 30 g Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa jarzynowa ze śmietaną 18% 450 ml Kopytka z sosem pieczarkowym 220 g Surówka z kapust różnych 150 g Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka farmerska 40 g Ser biały półtłusty 50 g Masło 20 g Dżem 30 g Sałata Pomidor 50 g Szcypiorek Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
<b>WĄTROBOWALEKOSTRAWNA,DIETA</b>	<p><i>Kasza manna na mleku 2% 1tal. Kielbasa szynkowa 40 g Jajko gotowane 1szt. Masło 20g Sałata Dżem 30 g Ogórek zielony 30 g Papryka świeża 30 g Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa jarzynowa 450 ml Kopytka z masłem 220 g Bukiet warzyw 150 g Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka farmerska 40 g Ser biały półtłusty 50 g Masło 20 g Dżem 30 g Sałata Pomidor 50 g Szcypiorek Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
<b>CUKRZYCOWADIETA</b>	<p><i>Kasza manna na mleku 2% 1tal. Kielbasa szynkowa 40 g Jajko gotowane 1szt. Masło 20g Sałata Ogórek zielony 30 g Papryka świeża 30 g Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa jarzynowa 450 ml Kopytka z sosem pieczarkowym 220 g Surówka z kapust różnych 150 g Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka farmerska 40 g Ser biały półtłusty 50 g Masło 20 g Sałata Pomidor 50 g Szcypiorek Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
	<p><i>II śniadanie Grejfrut 1/2 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Kefir 1 szt.</i></p>	

**JADŁOSPIS 04-04-2024r. Czwartek**

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alerge ny
<b>PODSTAWOWADIETA</b>	<p><i>Płatki ryżowe na mleku 2% 1tal. Połędwica Ani 50 g Ser żółty 30 g Masło 20g Sałata Dżem 30 g Rzodkiewka 50 g Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa grysikowa 450 ml Kotlet schabowy 100 g Surówka z buraków czerwonych 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Łopatka pieczona 40 g Ser Deliser 2 szt. Masło 20 g Dżem 30 g Sałata Pomidor 30 g Ogórek kwaszony30 g Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
<b>WĄTROBOWALEKOSTRAWNA,DIETA</b>	<p><i>Płatki ryżowe na mleku 2% 1tal. Połędwica Ani 50 g Serek Bieluch ½ opak. Masło 20g Sałata Dżem 30 g Rzodkiewka 50 g Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa grysikowa 450 ml Schab gotowany w jarzynach w sosie naturalnym 100g Surówka z buraków czerwonych 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Łopatka pieczona 40 g Ser Deliser 2 szt. Masło 20 g Dżem 30 g Sałata Pomidor 30 g Ogórek kwaszony30 g Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
<b>CUKRZYCOWADIETA</b>	<p><i>Płatki ryżowe na mleku 2% 1tal. Połędwica Ani 50 g Serek Bieluch ½ opak. Masło 20g Sałata Dżem 30 g Rzodkiewka 50 g Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa grysikowa 450 ml Schab gotowany w jarzynach w sosie naturalnym 100g Surówka z buraków czerwonych 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Łopatka pieczona 40 g Ser Deliser 2 szt. Masło 20 g Sałata Pomidor 30 g Ogórek kwaszony30 g Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
	<p><i>II śniadanie Banan 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Pomarańcza 1 szt.</i></p>	

**JADŁOSPIS 05-04-2024r. Piątek**

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alerge ny
<b>PODSTAWOWADIETA</b>	<p><i>Płatki jęczmienne na mleku 2% 1tal.</i>  <i>Połudwica sopocka 50 g</i>  <i>Serek topiony rożek 1 szt.</i>  <i>Masło 20g</i>  <i>Salata</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Pomidor 50 g</i>  <i>Szczypiorek</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa grochowa 450 ml</i>  <i>Pierogi ruskie z cebulką 200g</i>  <i>Marchewka z chrzanem 150 g</i>  <i>Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Krakowska podsuszana 40 g</i>  <i>Jajko gotowane 1 szt.</i>  <i>Masło 20 g</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Salata</i>  <i>Rzodkiewka 30 g</i>  <i>Ogórek zielony 30 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
<b>WAŹROBOWALEKOSTRAWNA,DIETA</b>	<p><i>Płatki jęczmienne na mleku 2% 1tal.</i>  <i>Połudwica sopocka 50 g</i>  <i>Serek łaciaty ½ opak.</i>  <i>Masło 20g</i>  <i>Salata</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Pomidor 50 g</i>  <i>Szczypiorek</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa brokułowa 450 ml</i>  <i>Pierogi ruskie z masłem 200g</i>  <i>Marchewka z jogurtem naturalnym 150 g</i>  <i>Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Krakowska podsuszana 40 g</i>  <i>Jajko gotowane 1 szt.</i>  <i>Masło 20 g</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Salata</i>  <i>Rzodkiewka 30 g</i>  <i>Ogórek zielony 30 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
<b>CUKRZYCOWADIETA</b>	<p><i>Płatki jęczmienne na mleku 2% 1tal.</i>  <i>Połudwica sopocka 50 g</i>  <i>Serek łaciaty ½ opak.</i>  <i>Masło 20g</i>  <i>Salata</i>  <i>Pomidor 50 g</i>  <i>Szczypiorek</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa grochowa 450 ml</i>  <i>Pierogi ruskie z cebulką 200g</i>  <i>Marchewka z chrzanem 150 g</i>  <i>Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Krakowska podsuszana 40 g</i>  <i>Jajko gotowane 1 szt.</i>  <i>Masło 20 g</i>  <i>Salata</i>  <i>Rzodkiewka 30 g</i>  <i>Ogórek zielony 30 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
	<p><i>II śniadanie Mandarynki po 2 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Kefir 1 szt.</i></p>	

**JADŁOSPIS 06-04-2024r. Sobota**

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alerge ny
<b>PODSTAWOWADIETA</b>	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2%</i>  <i>Kielbasa szynkowa 40 g</i>  <i>Jajko gotowane 1/2szt.</i>  <i>Serek Kiri 1 szt.</i>  <i>Masło 20g</i>  <i>Salata</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Pomidor 50 g</i>  <i>Szczypiorek</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa zacierkowa 450 ml</i>  <i>Wątróbka drobiowa duszona z cebulką 120 g</i>  <i>Surówka z kapust różnych z majonezem 150 g</i>  <i>Ziemniaki z koperkiem 200g</i>  <i>Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka konserwowa 40 g</i>  <i>Salatka z tuńczyka z ryżem 100g</i>  <i>Masło 20 g</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Salata</i>  <i>Ogórek kwaszony 50g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
<b>WĄTROBOWALEKOSTRAWNA,DIETA</b>	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2%</i>  <i>Kielbasa szynkowa 40 g</i>  <i>Jajko gotowane 1/2szt.</i>  <i>Serek Kiri 1 szt.</i>  <i>Masło 20g /Salata</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Pomidor 50 g</i>  <i>Szczypiorek</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa zacierkowa 450 ml</i>  <i>Wątróbka drobiowa gotowana w jarzynach 120 g</i>  <i>Bukiet warzyw 150 g</i>  <i>Ziemniaki z koperkiem 200g</i>  <i>Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka konserwowa 40 g</i>  <i>Salatka z tuńczyka z ryżem 100g</i>  <i>Masło 20 g</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Salata</i>  <i>Ogórek kwaszony 50g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
<b>CUKRZYCOWADIETA</b>	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2%</i>  <i>Kielbasa szynkowa 40 g</i>  <i>Jajko gotowane 1/2szt.</i>  <i>Serek Kiri 1 szt.</i>  <i>Masło 20g /Salata</i>  <i>Pomidor 50 g</i>  <i>Szczypiorek</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa zacierkowa 450 ml</i>  <i>Wątróbka drobiowa gotowana w jarzynach 120 g</i>  <i>Surówka z kapust różnych z jogurtem naturalnym 150 g</i>  <i>Ziemniaki z koperkiem 200g</i>  <i>Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka konserwowa 40 g</i>  <i>Salatka z tuńczyka z ryżem 100g</i>  <i>Masło 20 g</i>  <i>Salata</i>  <i>Ogórek kwaszony 50g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
	<p><i>II śniadanie Pomarańcza 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Maślanka 1 szt.</i></p>	

**JADŁOSPIS 07-04-2024r. Niedziela**

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alerge ny
<b>PODSTAWOWADIETA</b>	<p>Szynka litewska 30 g                      Pasztet mięsny 60 g                      Ser żółty 30 g                      Masło 20g                      Sałata                      Dżem 30 g                      Ogórek zielony 30 g                      Papryka świeża 30 g                      Pieczywo pszenne / żytnie 120g                      Herbata 200 ml</p>	<p>Kapuśniak z kiszzonej kapusty 450 ml                      Kotlet mielony 100g                      Buraczki gotowane 150 g                      Ziemniaki z koperkiem 200g                      Kompot 200 ml</p>	<p>Szynka bankietowa 40g                      Sałatka jarzynowa 100g                      Masło 20 g                      Dżem 30 g                      Sałata                      Pieczywo pszenne / żytnie 120g                      Herbata 200 ml</p>	1,2.6.3
<b>WĄTROBOWALEKKOSTRAWNA,DIETA</b>	<p>Szynka litewska 30 g                      Pasztet mięsny 60 g                      Serek Bieluch ½ opak.                      Masło 20g                      Sałata                      Dżem 30 g                      Ogórek zielony 30 g                      Papryka świeża 30 g                      Pieczywo pszenne / żytnie 120g                      Herbata 200 ml</p>	<p>Zupa owsiankowa 450 ml                      Pulpeciki gotowane w sosie koperkowym 100g                      Buraczki gotowane 150 g                      Ziemniaki z koperkiem 200g                      Kompot 200 ml</p>	<p>Szynka bankietowa 40g                      Sałatka jarzynowa 100g                      Masło 20 g                      Dżem 30 g                      Sałata                      Pieczywo pszenne / żytnie 120g                      Herbata 200 ml</p>	1,2.6.3
<b>CUKRZYCOWADIETA</b>	<p>Szynka litewska 30 g                      Pasztet mięsny 60 g                      Serek Bieluch ½ opak.                      Masło 20g                      Sałata                      Ogórek zielony 30 g                      Papryka świeża 30 g                      Pieczywo pszenne / żytnie 120g                      Herbata bez cukru 200 ml</p>	<p>Kapuśniak z kiszzonej kapusty 450 ml                      Pulpeciki gotowane w sosie koperkowym 100g                      Buraczki gotowane 150 g                      Ziemniaki z koperkiem 200g                      Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Szynka bankietowa 40g                      Sałatka jarzynowa 100g                      Masło 20 g                      Sałata                      Pieczywo pszenne / żytnie 120g                      Herbata 200 ml</p>	1,2.6.3
	<p>II śniadanie Jabłko 1 szt.</p>		<p>Podwieczorek Jogurt naturalny 1 szt.</p>	

**JADŁOSPIS 08-04-2024r. Poniedziałek**

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alerge ny
<b>PODSTAWOWADIETA</b>	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2% 1tal. Baleron gotowany 40g Ser Biały 50 g Masło 20g Sałata Miód 1 szt. Pomidor 50 g Szczypiorek Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Żurek z kielbasą białą i jajkiem 450 ml Kotlet schabowy 100g Surówka z rzodkwi białej z majonezem 150 g Ziemniaki z koperkiem 200g Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka farmerska 40 g Ser Deliser 2 szt. Masło 20 g Dżem 30 g Sałata Ogórek zielony 30 g Ogórek kwaszony 30 g Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
<b>WĄTROBOWALEKKOŚTRAWNA,DIETA</b>	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2% 1tal. Baleron gotowany 40g Ser Biały 50 g Masło 20g Sałata Miód 1 szt. Pomidor 50 g Szczypiorek Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Żurek z kielbasą białą i jajkiem 450 ml Schab gotowany w jarzynach 100g Brokuły gotowane 150g Ziemniaki z koperkiem 200g Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka farmerska 40 g Ser Deliser 2 szt. Masło 20 g Dżem 30 g Sałata Ogórek zielony 30 g Ogórek kwaszony 30 g Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
<b>CUKRZYCOWADIETA</b>	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2% 1tal. Baleron gotowany 40g Ser Biały 50 g Masło 20g Sałata Pomidor 50 g Szczypiorek Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Żurek z kielbasą białą i jajkiem 450 ml Schab gotowany w jarzynach 100g Surówka z rzodkwi białej z jogurtem naturalnym 150 g Ziemniaki z koperkiem 200g Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka farmerska 40 g Ser Deliser 2 szt. Masło 20 g Sałata Ogórek zielony 30 g Ogórek kwaszony 30 g Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
	<p><i>II śniadanie Grejfrut 1/2 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Kefir 1 szt.</i></p>	



**JADŁOSPIS 09-04-2024r. Wtorek**

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alerge ny
<b>PODSTAWOWADIETA</b>	<p><i>Płatki jęczmienne na mleku 2%1tal</i>  <i>Szynka Zawiszy 30 g</i>  <i>Schab od górala 30 g</i>  <i>Serek Kiri 1 szt.</i>  <i>Masło 20g</i>  <i>Salata</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Rzodkiewka 50 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa Fasolowa 450 ml</i>  <i>Gulasz z żołądków drobiowych</i>  <i>duszony 120 g</i>  <i>Surówka z kapust różnych z majonezem 150 g</i>  <i>Kasza Burgund 60 g</i>  <i>Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Kielbasa krakowska parzona 50 g</i>  <i>Pasta jajeczna 50 g</i>  <i>Masło 20 g</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Salata</i>  <i>Pomidor 50 g</i>  <i>Szczypiorek</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
<b>WAŹTROWALEKKOŚTRAWNA,DIETA</b>	<p><i>Płatki jęczmienne na mleku 2%1tal</i>  <i>Szynka Zawiszy 30 g</i>  <i>Schab od górala 30 g</i>  <i>Serek Kiri 1 szt.</i>  <i>Masło 20g</i>  <i>Salata</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Rzodkiewka 50 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa ziemniaczana z zielenina 450 ml</i>  <i>Gulasz z żołądków drobiowych</i>  <i>gotowany 120 g</i>  <i>Bukiet warzyw 150 g</i>  <i>Kasza Burgund 60 g</i>  <i>Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Kielbasa krakowska parzona 50 g</i>  <i>Pasta jajeczna 50 g</i>  <i>Masło 20 g</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Salata</i>  <i>Pomidor 50 g</i>  <i>Szczypiorek</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
<b>CUKRZYCOWADIETA</b>	<p><i>Płatki jęczmienne na mleku 2%1tal</i>  <i>Szynka Zawiszy 30 g</i>  <i>Schab od górala 30 g</i>  <i>Serek Kiri 1 szt.</i>  <i>Masło 20g</i>  <i>Salata</i>  <i>Rzodkiewka 50 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa Fasolowa 450 ml</i>  <i>Gulasz z żołądków drobiowych</i>  <i>gotowany 120 g</i>  <i>Surówka z kapust różnych</i>  <i>z jogurtem naturalnym 150 g</i>  <i>Kasza Burgund 60 g</i>  <i>Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Kielbasa krakowska parzona 50 g</i>  <i>Pasta jajeczna 50 g</i>  <i>Masło 20 g</i>  <i>Salata</i>  <i>Pomidor 50 g</i>  <i>Szczypiorek</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
	<p><i>II śniadanie Jablko 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Jogurt naturalny 1szt.</i></p>	

**JADŁOSPIS 10-04-2024 Środa**

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alerge ny
<b>PODSTAWOWADIETA</b>	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2% 1</i>  <i>Szynka z kurcząt 50g</i>  <i>Ser biały półtłusty 50 g</i>  <i>Masło 20g</i>  <i>Salata</i>  <i>Miód 1 szt.</i>  <i>Ogórek zielony 30 g</i>  <i>Papryka świeża 30 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa ryżanka 450 ml</i>  <i>Karkówka duszona 100g</i>  <i>Surówka z czarnej rzepy z majonezem 150 g</i>  <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i>  <i>Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Mortadela delikatesowa 60 g</i>  <i>Ser żółty 30 g</i>  <i>Masło 20 g</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Salata</i>  <i>Pomidor 30</i>  <i>Ogórek kwaszony 30g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
<b>WĄTROBOWALEKOSTRAWNA,DIETA</b>	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2% 1</i>  <i>Szynka z kurcząt 50g</i>  <i>Ser biały półtłusty 50 g</i>  <i>Masło 20g</i>  <i>Salata</i>  <i>Miód 1 szt.</i>  <i>Ogórek zielony 30 g</i>  <i>Papryka świeża 30 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa ryżanka 450 ml</i>  <i>Mięso gotowane 100g</i>  <i>Marchewki mini gotowane 150 g</i>  <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i>  <i>Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Mortadela delikatesowa 60 g</i>  <i>Serek Bieluch ½ opak.</i>  <i>Masło 20 g</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Salata</i>  <i>Pomidor 30</i>  <i>Ogórek kwaszony 30g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
<b>CUKRZYCOWADIETA</b>	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2% 1</i>  <i>Szynka z kurcząt 50g</i>  <i>Ser biały półtłusty 50 g</i>  <i>Masło 20g</i>  <i>Salata</i>  <i>Ogórek zielony 30 g</i>  <i>Papryka świeża 30 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa ryżanka 450 ml</i>  <i>Mięso gotowane 100g</i>  <i>Surówka z czarnej rzepy z jogurtem naturalnym 150 g</i>  <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i>  <i>Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Mortadela delikatesowa 60 g</i>  <i>Serek Bieluch ½ opak.</i>  <i>Masło 20 g</i>  <i>Salata</i>  <i>Pomidor 30</i>  <i>Ogórek kwaszony 30g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
	<p><i>II śniadanie Pomarańcza 1szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Maślanka 1 szt.</i></p>	

**JADŁOSPIS 11-04-2024 Czwartek**

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alerge ny
<b>PODSTAWOWADIETA</b>	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2% 1tal. Szynka konserwowa 50 g Ser Deliser 2szt. Masło 20g Sałata Dżem 30 g Pomidor 50 g Szczypiorek Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa grysikowa 450 ml Kartacze z mięsem i kapustą kwaszona 2 szt. Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym 150 g Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Kielbasa szynkowa 30 g Kaszanka na gorąco z cebulka 1szt. Serek Kiri 1 szt. Masło 20 g Dżem 30 g Sałata Ogórek kwaszony 50g Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml Musztarda</i></p>	1,2.6.3
<b>WĄTROBOWALEKKOŚTRAWNA,DIETA</b>	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2% 1tal. Szynka konserwowa 50 g Ser Deliser 2szt. Masło 20g Sałata Dżem 30 g Pomidor 50 g Szczypiorek Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa grysikowa 450 ml Kartacze z mięsem i masłem 2 szt. Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym 150 g Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Kielbasa szynkowa 30 g Kaszanka na gorąco z cebulka 1szt. Serek Kiri 1 szt. Masło 20 g Dżem 30 g Sałata Ogórek kwaszony 50g Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml Musztarda</i></p>	1,2.6.3
<b>CUKRZYCOWADIETA</b>	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2% 1tal. Szynka konserwowa 50 g Ser Deliser 2szt. Masło 20g Sałata Pomidor 50 g Szczypiorek Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa grysikowa 450 ml Kartacze z mięsem i masłem 2 szt. Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym 150 g Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Kielbasa szynkowa 30 g Kaszanka na gorąco z cebulka 1szt. Serek Kiri 1 szt. Masło 20 g Sałata Ogórek kwaszony 50g Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata bez cukru 200 ml Musztarda</i></p>	1,2.6.3
	<p><i>II śniadanie Grejfrut 1/2szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Kefir 1 szt.</i></p>	

**JADŁOSPIS 12-04-2024 Piątek**

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
<b>PODSTAWOWADIETA</b>	<p><i>Płatki ryżowe na mleku 2% 1tal.                      Polędwica z kotła 40g                      Serek topiony rożek 1 szt.                      Masło 20g                      Sałata                      Dżem 30 g                      Rzodkiewka 30 g                      Ogórek zielony 30 g                      Pieczywo pszenne / żytnie 120g                      Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa ogórkowa                      ze śmietana 18% 450 ml                      Naleśniki z serem białym                      jogurtem naturalnym                      i musem owocowym 2 szt.                      Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Kielbasa krakowska 30 g                      Kielbasa parówkowa                      na gorąco 1szt.                      Masło 20 g                      Dżem 30 g                      Sałata                      Pomidor 50 g                      Szczypiorek                      Pieczywo pszenne / żytnie 120g                      Herbata 200 ml                      Musztarda</i></p>	1,2.6.3
<b>WAŹROBOWALEKKOŚTRAWNA,DIETA</b>	<p><i>Płatki ryżowe na mleku 2% 1tal.                      Polędwica z kotła 40g                      Serek Bieluch 1/2 szt.                      Masło 20g                      Sałata                      Dżem 30 g                      Rzodkiewka 30 g                      Ogórek zielony 30 g                      Pieczywo pszenne / żytnie 120g                      Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa ogórkowa 450 ml                      Naleśniki z serem białym                      jogurtem naturalnym                      i musem owocowym 2 szt.                      Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Kielbasa krakowska 30 g                      Kielbasa parówkowa                      na gorąco 1szt.                      Masło 20 g                      Dżem 30 g                      Sałata                      Pomidor 50 g                      Szczypiorek                      Pieczywo pszenne / żytnie 120g                      Herbata 200 ml                      Musztarda</i></p>	1,2.6.3
<b>CUKRZYCOWADIETA</b>	<p><i>Płatki ryżowe na mleku 2% 1tal.                      Polędwica z kotła 40g                      Serek Bieluch 1/2 szt.                      Masło 20g                      Sałata                      Rzodkiewka 30 g                      Ogórek zielony 30 g                      Pieczywo pszenne / żytnie 120g                      Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa ogórkowa 450 ml                      Naleśniki z serem białym                      jogurtem naturalnym                      i musem owocowym bez cukru 2 szt.                      Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Kielbasa krakowska 30 g                      Kielbasa parówkowa                      na gorąco 1szt.                      Masło 20 g                      Sałata                      Pomidor 50 g                      Szczypiorek                      Pieczywo pszenne / żytnie 120g                      Herbata bez cukru 200 ml                      Musztarda</i></p>	1,2.6.3
	<p><i>II śniadanie Jabłko 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Maślanka 1 szt.</i></p>	

**JADŁOSPIS 13-04-2024 Sobota**

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alerge ny
<b>PODSTAWOWADIETA</b>	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2% 1</i>  <i>Mielonka wojskowa 40 g</i>  <i>Parówka na gorąco 1 szt.</i>  <i>Ser biały półtłusty 50 g</i>  <i>Masło 20g</i>  <i>Salata</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Ogórek zielony 50 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa kalafiorowa</i>  <i>ze śmietana 18% 450 ml</i>  <i>Gulasz mięsno- jarzynowy 120 g</i>  <i>Kasza gryczana 60 g</i>  <i>Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Poledwica sopocka 40 g</i>  <i>Ser Deliser 2 szt.</i>  <i>Masło 20 g</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Salata</i>  <i>Rzodkiewka 50 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2% 1</i>  <i>Mielonka wojskowa 40 g</i>  <i>Parówka na gorąco 1 szt.</i>  <i>Ser biały półtłusty 50 g</i>  <i>Masło 20g</i>  <i>Salata</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Ogórek zielony 50 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa kalafiorowa 450 ml</i>  <i>Gulasz mięsno- jarzynowy 120 g</i>  <i>Kasza gryczana 60 g</i>  <i>Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Poledwica sopocka 40 g</i>  <i>Ser Deliser 2 szt.</i>  <i>Masło 20 g</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Salata</i>  <i>Rzodkiewka 50 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
<b>WĄTROBOWALEKKOŚTRAWNA,DIETA</b>	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2% 1</i>  <i>Mielonka wojskowa 40 g</i>  <i>Parówka na gorąco 1 szt.</i>  <i>Ser biały półtłusty 50 g</i>  <i>Masło 20g</i>  <i>Salata</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Ogórek zielony 50 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa kalafiorowa 450 ml</i>  <i>Gulasz mięsno- jarzynowy 120 g</i>  <i>Kasza gryczana 60 g</i>  <i>Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Poledwica sopocka 40 g</i>  <i>Ser Deliser 2 szt.</i>  <i>Masło 20 g</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Salata</i>  <i>Rzodkiewka 50 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2% 1</i>  <i>Mielonka wojskowa 40 g</i>  <i>Parówka na gorąco 1 szt.</i>  <i>Ser biały półtłusty 50 g</i>  <i>Masło 20g</i>  <i>Salata</i>  <i>Ogórek zielony 50 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa kalafiorowa 450 ml</i>  <i>Gulasz mięsno- jarzynowy 120 g</i>  <i>Kasza gryczana 60 g</i>  <i>Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Poledwica sopocka 40 g</i>  <i>Ser Deliser 2 szt.</i>  <i>Masło 20 g</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Salata</i>  <i>Rzodkiewka 50 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2.6.3
<b>CUKRZYCOWADIETA</b>	<p><i>II śniadanie Grejfrut 1/2 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Kefir 1 szt.</i></p>	

**JADŁOSPIS 14-04-2024 Niedziela**

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alerge ny
<b>PODSTAWOWADIETA</b>	<p>Schab pieczony 40 g Ser żółty 30 g Jajko gotowane 1 szt. Masło 20g /Sałata Dżem 30 g Ogórek zielony 30 g Papryka świeża 30g Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml Kakao Ciasto</p>	<p>Barszcz czerwony ze śmietaną 18% 450 ml Schab duszony 100g Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot 200 ml</p>	<p>Szynka złota 50 g Sałatka jarzynowa 100g Masło 20 g Dżem 30 g Sałata Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</p>	1,2.6.3
<b>WĄTROBOWALEKOSTRAWNA,DIETA</b>	<p>Schab pieczony 40 g Serek Kiri 1 szt. Jajko gotowane 1 szt. Masło 20g /Sałata Dżem 30 g Ogórek zielony 30 g Papryka świeża 30g Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml Kakao Ciasto</p>	<p>Barszcz czerwony 450 ml Schab gotowany w jarzynach 100g Marchewki mini gotowane 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot 200 ml</p>	<p>Szynka złota 50 g Sałatka jarzynowa 100g Masło 20 g Dżem 30 g Sałata Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</p>	1,2.6.3
<b>CUKRZYCOWADIETA</b>	<p>Schab pieczony 40 g Serek Kiri 1 szt. Jajko gotowane 1 szt. Masło 20g /Sałata Ogórek zielony 30 g Papryka świeża 30g Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml Kakao Ciasto</p>	<p>Barszcz czerwony 450 ml Schab gotowany w jarzynach 100g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem naturalnym 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Szynka złota 50 g Sałatka jarzynowa 100g Masło 20 g Sałata Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata bez cukru 200 ml</p>	1,2.6.3
	<p>II śniadanie Gruszka 1 szt.</p>		<p>Podwieczorek Jogurt naturalny 1 szt.</p>	

**JADŁOSPIS 15-04-2024 *Poniedziałek***

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alerge ny
<b>PODSTAWOWADIETA</b>	<p><i>Kasza manna na mleku 2% 1 tal. Pieczeń rzymska 60 g Ser biały półtłusty 50 g Masło 20g Miód 1 szt Sałata . Pomidor 50 g Szcypiorek Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa krupnik 450 ml Kotlet mielony 100 g Szpinak gotowany 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Schab po żydowsku 40 g Ser żółty 30 g Masło 20 g Dżem 30 g Sałata Ogórek kwaszony 30 g Rzodkiewka 30 g Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
<b>WĄTROBOWALEKKOŚTRAWNA,DIETA</b>	<p><i>Kasza manna na mleku 2% 1 tal. Pieczeń rzymska 60 g Ser biały półtłusty 50 g Masło 20g Miód 1 szt Sałata . Pomidor 50 g Szcypiorek Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa krupnik 450 ml Pulpeciki gotowane w sosie naturalnym 100g Szpinak gotowany 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Schab po żydowsku 40 g Serek twój smak ½ opak. Masło 20 g Dżem 30 g Sałata Ogórek kwaszony 30 g Rzodkiewka 30 g Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
<b>CUKRZYCOWADIETA</b>	<p><i>Kasza manna na mleku 2% 1 tal. Pieczeń rzymska 60 g Ser biały półtłusty 50 g Masło 20g Sałata . Pomidor 50 g Szcypiorek Ogórek zielony 30 g Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa krupnik 450 ml Pulpeciki gotowane w sosie naturalnym 100g Szpinak gotowany 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Schab po żydowsku 40 g Serek twój smak ½ opak. Masło 20 g Sałata Ogórek kwaszony 30 g Rzodkiewka 30 g Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2.6.3
	<p><i>II śniadanie Jabłko 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Kefir 1 szt.</i></p>	

**JADŁOSPIS 16-04-2024 Wtorek**

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alerge ny
<b>PODSTAWOWADIETA</b>	<p><i>Płatki jęczmienne na mleku 2%1tal</i>  <i>Schab cygański 40 g</i>  <i>Pasta jajeczna 50 g</i>  <i>Masło 20g</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Salata .</i>  <i>Ogórek zielony 30 g</i>  <i>Rzodkiewka 30 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa jarzynowa</i>  <i>ze śmietana 18% 450 ml</i>  <i>Pierogi z mięsem</i>  <i>kapustą kwaszoną z cebulką 200g</i>  <i>Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Mielonka tyrolska 50 g</i>  <i>Ser biały półtłusty 50 g</i>  <i>Masło 20 g</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Salata</i>  <i>Pomidor 50 g</i>  <i>Szczypiorek</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
<b>WAŹROBOWALEKKOSTRAWNA,DIETA</b>	<p><i>Płatki jęczmienne na mleku 2%1tal</i>  <i>Schab cygański 40 g</i>  <i>Pasta jajeczna 50 g</i>  <i>Masło 20g</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Salata .</i>  <i>Ogórek zielony 30 g</i>  <i>Rzodkiewka 30 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa jarzynowa 450 ml</i>  <i>Pierogi z mięsem z masłem 200g</i>  <i>Marchewki mini gotowane 150 g</i>  <i>Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Mielonka tyrolska 50 g</i>  <i>Ser biały półtłusty 50 g</i>  <i>Masło 20 g</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Salata</i>  <i>Pomidor 50 g</i>  <i>Szczypiorek</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
<b>CUKRZYCOWADIETA</b>	<p><i>Płatki jęczmienne na mleku 2%1tal</i>  <i>Schab cygański 40 g</i>  <i>Pasta jajeczna 50 g</i>  <i>Masło 20g</i>  <i>Salata .</i>  <i>Ogórek zielony 30 g</i>  <i>Rzodkiewka 30 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa jarzynowa 450 ml</i>  <i>Pierogi z mięsem</i>  <i>kapustą kwaszoną z cebulką 200g</i>  <i>Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Mielonka tyrolska 50 g</i>  <i>Ser biały półtłusty 50 g</i>  <i>Masło 20 g</i>  <i>Salata</i>  <i>Pomidor 50 g</i>  <i>Szczypiorek</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2.6.3
	<p><i>II śniadanie Pomarańcza 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Jogurt naturalny 1 szt.</i></p>	



**JADŁOSPIS 17-04-2024 Środa**

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alerge ny
<b>PODSTAWOWADIETA</b>	<p><i>Kasza manna na mleku 2%1tal</i>  <i>Szynka cygańska 50 g</i>  <i>Ser Deliser 2 szt.</i>  <i>Masło 20g</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Salata .</i>  <i>Pomidor 50 g</i>  <i>Szczypiorek</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa kalafiorowa</i>  <i>ze śmietana 18% 450 ml</i>  <i>Gulasz mięsny duszony 100 g</i>  <i>Surówka z kapusty czerwonej</i>  <i>z majonezem 150 g</i>  <i>Kasza burgund 60 g</i>  <i>Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka biała z indyka 50 g</i>  <i>Serek topiony rożek 1 szt.</i>  <i>Masło 20 g</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Salata</i>  <i>Ogórek kwaszony 50 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
<b>WĄTROBOWALEKKOŚTRAWNA,DIETA</b>	<p><i>Kasza manna na mleku 2%1tal</i>  <i>Szynka cygańska 50 g</i>  <i>Ser Deliser 2 szt.</i>  <i>Masło 20g</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Salata .</i>  <i>Pomidor 50 g</i>  <i>Szczypiorek</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa kalafiorowa 450 ml</i>  <i>Gulasz mięsny gotowany 100 g</i>  <i>Bukiet warzyw 150 g</i>  <i>Kasza burgund 60 g</i>  <i>Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka biała z indyka 50 g</i>  <i>Serek łaciaty 1/2 opak.</i>  <i>Masło 20 g</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Salata</i>  <i>Ogórek kwaszony 50 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
<b>CUKRZYCOWADIETA</b>	<p><i>Kasza manna na mleku 2%1tal</i>  <i>Szynka cygańska 50 g</i>  <i>Ser Deliser 2 szt.</i>  <i>Masło 20g</i>  <i>Salata .</i>  <i>Pomidor 50 g</i>  <i>Szczypiorek</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa kalafiorowa 450 ml</i>  <i>Gulasz mięsny gotowany 100 g</i>  <i>Surówka z kapusty czerwonej</i>  <i>z jogurtem naturalnym 150 g</i>  <i>Kasza burgund 60 g</i>  <i>Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka biała z indyka 50 g</i>  <i>Serek łaciaty 1/2 opak.</i>  <i>Masło 20 g</i>  <i>Salata</i>  <i>Ogórek kwaszony 50 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2.6.3
	<p><i>II śniadanie Jablko 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Kefir 1 szt.</i></p>	

**JADŁOSPIS 18-04-2024 Czwartek**

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alerge ny
<b>PODSTAWOWADIETA</b>	<p>Zacierki na mleku 2%1tal                      Szynka z kotła 50 g                      Ser biały półtłusty 50 g                      Masło 20g                      Dżem 30 g                      Sałata .                      Ogórek zielony 30 g                      Rzodkiewka 30 g                      Pieczywo pszenne / żytnie 120g                      Herbata 200 ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i śmietana 18% 450 ml                      Kotlet panierowany z piersi kurczaka 100g                      Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 150 g                      Ziemniaki z koperkiem 200 g                      Kompot 200 ml</p>	<p>Łopatka pieczona 40 g                      Ser żółty 30 g                      Masło 20 g                      Dżem 30 g                      Sałata                      Pomidor 50 g                      Szczypiorek                      Pieczywo pszenne / żytnie 120g                      Herbata 200 ml</p>	1,2.6.3
	<p>Zacierki na mleku 2%1tal                      Szynka z kotła 50 g                      Ser biały półtłusty 50 g                      Masło 20g                      Dżem 30 g                      Sałata .                      Ogórek zielony 30 g                      Rzodkiewka 30 g                      Pieczywo pszenne / żytnie 120g                      Herbata 200 ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem 450 ml                      Pierś z kurczaka gotowana w jarzynach 100g                      Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem naturalnym 150 g                      Ziemniaki z koperkiem 200 g                      Kompot 200 ml</p>	<p>Łopatka pieczona 40 g                      Serek Bieluch ½ opak.                      Masło 20 g                      Dżem 30 g                      Sałata                      Pomidor 50 g                      Szczypiorek                      Pieczywo pszenne / żytnie 120g                      Herbata 200 ml</p>	1,2.6.3
<b>CUKRZYCOWADIETA</b>	<p>Zacierki na mleku 2%1tal                      Szynka z kotła 50 g                      Ser biały półtłusty 50 g                      Masło 20g                      Sałata .                      Ogórek zielony 30 g                      Rzodkiewka 30 g                      Pieczywo pszenne / żytnie 120g                      Herbata 200 ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem 450 ml                      Pierś z kurczaka gotowana w jarzynach 100g                      Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem naturalnym 150 g                      Ziemniaki z koperkiem 200 g                      Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Łopatka pieczona 40 g                      Serek Bieluch ½ opak.                      Masło 20 g                      Sałata                      Pomidor 50 g                      Szczypiorek                      Pieczywo pszenne / żytnie 120g                      Herbata bez cukru 200 ml</p>	1,2.6.3
	<p>II śniadanie Grejfrut 1/2 szt.</p>		<p>Podwieczorek Maślanka 1 szt.</p>	

**JADŁOSPIS 19-04-2024 Piątek**

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alerge ny
<b>PODSTAWOWADIETA</b>	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2%1tal</i>  <i>Łopatka konserwowa 50 g</i>  <i>Jajko gotowane 1 szt.</i>  <i>Masło 20g</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Salata .</i>  <i>Pomidor 50 g</i>  <i>Szczypiorek</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa zacierkowa 450 ml</i>  <i>Naleśniki ze szpinakiem</i>  <i>i sosem jogurtowo -czosnkowym</i>  <i>2 szt.</i>  <i>Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Rolada z polędwicą 50 g</i>  <i>Pasta z ryby wędzonej 50 g</i>  <i>Masło 20 g</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Salata</i>  <i>Ogórek kwaszony 50 g</i>  <i>Ogórek zielony 30 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
<b>WAŹROBOWALEKKOŚTRAWNA,DIETA</b>	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2%1tal</i>  <i>Łopatka konserwowa 50 g</i>  <i>Jajko gotowane 1 szt.</i>  <i>Masło 20g</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Salata .</i>  <i>Pomidor 50 g</i>  <i>Szczypiorek</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa zacierkowa 450 ml</i>  <i>Naleśniki ze szpinakiem</i>  <i>i sosem jogurtowo -czosnkowym</i>  <i>2 szt.</i>  <i>Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Rolada z polędwicą 50 g</i>  <i>Pasta z ryby wędzonej 50 g</i>  <i>Masło 20 g</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Salata</i>  <i>Ogórek kwaszony 50 g</i>  <i>Ogórek zielony 30 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
<b>CUKRZYCOWADIETA</b>	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2%1tal</i>  <i>Łopatka konserwowa 50 g</i>  <i>Jajko gotowane 1 szt.</i>  <i>Masło 20g</i>  <i>Salata .</i>  <i>Pomidor 50 g</i>  <i>Szczypiorek</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa zacierkowa 450 ml</i>  <i>Naleśniki ze szpinakiem</i>  <i>i sosem jogurtowo -czosnkowym</i>  <i>2 szt.</i>  <i>Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Rolada z polędwicą 50 g</i>  <i>Pasta z ryby wędzonej 50 g</i>  <i>Masło 20 g</i>  <i>Salata</i>  <i>Ogórek kwaszony 50 g</i>  <i>Ogórek zielony 30 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2.6.3
	<p><i>II śniadanie Gruszka 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Kefir 1 szt.</i></p>	

**JADŁOSPIS 20-04-2024 Sobota**

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
<b>PODSTAWOWADIETA</b>	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2%</i>  <i>Szynka hetmańska 40 g</i>  <i>Ser biały półtłusty 50 g</i>  <i>Masło 20g</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Salata .</i>  <i>Rzodkiewka 50 g</i>  <i>Ogórek kwaszony 30 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa brokułowa ze śmietana 18% 450 ml</i>  <i>Ryba panierowana 100 g</i>  <i>Surówka z kapusty kwaszonej 150 g</i>  <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i>  <i>Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka Krak 40 g</i>  <i>Naleśniki z jabłkiem duszonym 2 szt.</i>  <i>Masło 20 g</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Salata</i>  <i>Ogórek zielony 50 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
<b>WĄTROBOWALEKOSTRAWNA,DIETA</b>	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2%1</i>  <i>Szynka hetmańska 40 g</i>  <i>Ser biały półtłusty 50 g</i>  <i>Masło 20g</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Salata .</i>  <i>Rzodkiewka 50 g</i>  <i>Ogórek kwaszony 30 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa brokułowa 450 ml</i>  <i>Ryba gotowana w jarzynach 100 g</i>  <i>Bukiet warzyw 150 g</i>  <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i>  <i>Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka Krak 40 g</i>  <i>Naleśniki z jabłkiem duszonym 2 szt.</i>  <i>Masło 20 g</i>  <i>Dżem 30 g</i>  <i>Salata</i>  <i>Ogórek zielony 50 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	1,2.6.3
<b>CUKRZYCOWADIETA</b>	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2%1tal</i>  <i>Łopatka konserwowa 50 g</i>  <i>Jajko gotowane 1 szt.</i>  <i>Masło 20g</i>  <i>Salata .</i>  <i>Pomidor 50 g</i>  <i>Szczypiorek</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa brokułowa ze 450 ml</i>  <i>Ryba gotowana w jarzynach 100 g</i>  <i>Surówka z kapusty kwaszonej 150 g</i>  <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i>  <i>Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka Krak 40 g</i>  <i>Naleśniki z jabłkiem duszonym 2 szt.</i>  <i>Masło 20 g</i>  <i>Salata</i>  <i>Ogórek zielony 50 g</i>  <i>Pieczywo pszenne / żytnie 120g</i>  <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2.6.3
	<p><i>II śniadanie Pomarańcza 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Jogurt naturalny 1 szt.</i></p>	

**JADŁOSPIS 21-04-2024 Niedziela**

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alerge ny
<b>PODSTAWOWADIETA</b>	<p>Szynka Jagny 50 g Ser żółty 30 g Jajko gotowane 1 szt. Masło 20g Dżem 30 g Sałata . Pomidor 50 g Szcypiorek Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml /Kakao Ciasto</p>	<p>Barszcz czerwony ze śmietana 18% 450 ml Schab duszony 100 g Surówka z czarnej rzepy z majonezem 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot 200 ml</p>	<p>Szynka Hetmańska 40 g Twarożek z rzodkiewką 50 g Masło 20 g Dżem 30 g Sałata Ogórek zielony 50 g Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</p>	1,2.6.3
<b>WĄTROBOWALEKOSTRAWNA,DIETA</b>	<p>Szynka Jagny 50 g Serek Kiri 1 szt. Jajko gotowane 1 szt. Masło 20g Dżem 30 g Sałata . Pomidor 50 g Szcypiorek Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml /Kakao Ciasto</p>	<p>Barszcz czerwony ze 450 ml Schab gotowany w jarzynach 100 g Bukiet warzyw 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot 200 ml</p>	<p>Szynka Hetmańska 40 g Twarożek z rzodkiewką 50 g Masło 20 g Dżem 30 g Sałata Ogórek zielony 50 g Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml</p>	1,2.6.3
<b>CUKRZYCOWADIETA</b>	<p>Szynka Jagny 50 g Serek Kiri 1 szt. Jajko gotowane 1 szt. Masło 20g Sałata . Pomidor 50 g Szcypiorek Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata 200 ml /Kakao Ciasto</p>	<p>Barszcz czerwony ze 450 ml Schab gotowany w jarzynach 100 g Surówka z czarnej rzepy z jogurtem naturalnym 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Szynka Hetmańska 40 g Twarożek z rzodkiewką 50 g Masło 20 g Sałata Ogórek zielony 50 g Pieczywo pszenne / żytnie 120g Herbata bez cukru 200 ml</p>	1,2.6.3
	<p>II śniadanie Jabłko 1 szt.</p>		<p>Podwieczorek Maślanka 1 szt.</p>	