

PAKIET FIZJOTERAPEUTYCZNY ZDROWY SENIOR TO AKTYWNY SENIOR

Aktywny tryb życia to nie tylko profilaktyka osteoporozy. Ciągła stymulacja mięśni i szkieletu wydłuża okres sprawności, ułatwia codzienne funkcjonowanie i dodaje pewności siebie. Regularne ćwiczenia pomagają w walce z nadciśnieniem. Podczas umiarkowanego wysiłku fizycznego, dostosowanego do możliwości Twoich oraz grupy nauczysz się wykonywać proste ćwiczenia pod okiem fizjoterapeuty i we wspierającej atmosferze.

W CENIE PAKIETU:

450 zł

- konsultacja fizjoterapeutyczna
- ćwiczenia grupowe dla seniorów 5 x 45 min
- zabiegi fizykoterapii x 8
- masaże 4 x 25 min



ZAREZERWUJ WIZYTĘ
W PRZYCHODNI CKR ZIELONKA



691 251 549



zielonka@ckr.pl



www.zielonka.ckr.pl



ul. Jagiellońska 6 lok. 40
05-220 Zielonka



czynne: pon.-pt. 8:00-20:00

Zapraszamy do skorzystania z usług CKR
w Konstancinie-Jeziornie:

- konsultacje specjalistyczne,
- diagnostyka obrazowa (RTG, rezonans magnetyczny),
- zabiegi ortopedyczne w zakresie reumooortopedii i artroskopii stawów,
- chirurgia kręgosłupa,
- stacjonarna rehabilitacja neurologiczna, po operacjach narządu ruchu, urazach i przeciążeniach,
- zabiegi uzdrowiskowe i odnowy biologicznej,
- pływalnia i gimnastyka w wodzie,
- kriokomora.

SPRAWDŹ PEŁNĄ OFERTĘ

Infolinia CKR (22) 703 08 88



www.ckr.pl

CKR Centrum
Kompleksowej
KONSTANCIN Rehabilitacji

**PODNIOSIMY JAKOŚĆ
TWOJEGO ŻYCIA**

Wybierz szybszą drogę
do zdrowia i sprawności

**PRZYCHODNIA CKR
FILIA ZIELONKA**



**KONSULTACJE
ORTOPEDIA
REHABILITACJA**

CKR Centrum
Kompleksowej
KONSTANCIN Rehabilitacji



FIZJOTERAPIA W NIETRZYMANIU MOCZU

Jednym z bardzo krępujących problemów zdrowotnych Pacjentek jest nietrzymanie moczu (NTM).

Częstość występowania tego problemu wzrasta z 10% w wieku 20 lat do 35% w wieku 50 lat i dalej po 70. roku życia.

Podstawowymi zadaniami fizjoterapeuty w terapii NTM jest profilaktyka, koncentrująca się na edukacji zakresie mechanizmu niewydolności przepony moczowo-płciowej i wysiłkowego nietrzymania moczu. Fizjoterapia uroginekologiczna opiera się na metodach rehabilitacji, dobranych indywidualnie do potrzeb Pacjentki. Polega na nauce ćwiczeń prawidłowego skurczu mięśni dna miednicy w oparciu o aparaturę EMG, biofeedback i stymulację ETS oraz stabilizacji mięśni dna miednicy.

**PRZYPADŁOŚĆ TA
DOTYKA
1 NA 4
KOBIECY.**



KONSULTACJE SPECJALISTYCZNE

Konsultacja lekarska specjalisty ortopedii / rehabilitacji medycznej	200 zł
Konsultacja ortopedyczna z USG	240 zł
Blokada sterydowa pod kontrolą USG	120 zł
Konsultacja fizjoterapeutyczna / osteopatyczna	120 zł
Konsultacja funkcjonalno-uroginekologiczna	150 zł
Iniekcje dostawowe*	

*Zapytaj nas o szczegóły

USŁUGI FIZJOTERAPEUTYCZNE

Fizjoterapia indywidualna (30 / 60 min)	80/120 zł
Terapia indywidualna z wykorzystaniem USG	150 zł
Ćwiczenia w systemie Terapii Master (30 min)	30 zł
Kinesiotaping / taping sportowy	35 zł
Trening funkcjonalny indywidualny (45 min)	110 zł
Masaż leczniczy częściowy (25 min)	65 zł
Masaż leczniczy całościowy (50 min)	110 zł
Masaż twarzy	100 zł

PAKIETY FIZJOTERAPEUTYCZNE

10 KROKÓW DO ZDROWIA

Fizjoterapia indywidualna 10 x 30 min + fizykoterapia x 20 zabiegów	800 zł
---	--------

5 KROKÓW DO ZDROWIA

Fizjoterapia indywidualna 5 x 30 min + fizykoterapia x 10 zabiegów	450 zł
--	--------

DODATKOWE KORZYŚCI

W trakcie pakietu: 20% rabatu na pozostałe zabiegi.

REHABILITACJA DOMOWA

Fizjoterapia indywidualna w domu	120 zł
----------------------------------	--------

WKŁADKI DO OBUWIA

Wkładki ortopedyczne Balkefors	299 zł
--------------------------------	--------

FIZYKOTERAPIA

Elektroterapia	15 zł
Magnetoterapia (stałe, impulsowe pole magnetyczne)	15 zł
Ultradźwięki i ultrafonoforeza	15 zł
Laseroterapia	15 zł
Światłolecznictwo (sollux)	15 zł
Krioterapia miejscowa	15 zł
Laser wysokoenergetyczny 1 / 5 / 10 zabiegów	40/175/300 zł
Terapia falami uderzeniowymi 1 / 3 / 5 zabiegów	70/190/300 zł

ZAJĘCIA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCE W GRUPIE do 6 osób (45 min)

Jednorazowe zajęcia	30 zł
4 wejścia - ważne miesiąc od zakupu	100 zł
8 wejść - ważne 2 miesiące od zakupu	180 zł
12 wejść - ważne 3 miesiące od zakupu	240 zł

