

## WKŁADKI ORTOPEDYCZNE BALKEFORS COMFORT

Nieprawidłowe ustawienie stóp w codziennej aktywności może być przyczyną dolegliwości bólowych, jak również negatywnie wpływać na staw kolanowy, biodrowy, miednicę i kręgosłup. „Szyte na miarę” wkładki ortopedyczne korygują nieprawidłowe ustawienie stopy, co zmniejsza dolegliwości bólowe oraz umożliwia komfortowe uprawianie aktywności fizycznej. Fizjoterapeuta wykonuje badanie stóp przy pomocy podoskopu oraz badanie funkcjonalne oceniając zachowanie stopy podczas testów oraz możliwość jej korekcji. W pakiecie otrzymujesz:

- wywiad i ocenę funkcjonalną, **299 zł**
- podoskopowe badanie stóp,
- wkładki indywidualnie dopasowane do Twojego obuwia.

## INDYWIDUALNA REHABILITACJA DOMOWA

Fizjoterapia w domu pacjenta (60 min)	<b>150 zł</b>
<b>Pakiet 10 fizjoterapii indywidualnych</b>	<b>1 100 zł</b>
Pakiet 5 fizjoterapii indywidualnych	<b>600 zł</b>

Kwalifikacja w cenie pakietu

## TERAPIA REZONANSEM MAGNETYCZNYM MBST®

Terapia MBST® jest pierwszą na świecie, w której wykorzystuje się rezonans magnetyczny do naturalnego łagodzenia i regeneracji chrząstki. Terapia jest bezbolesna i bezinwazyjna. Ponadto systemy terapeutyczne są otwarte, więc są przyjazne dla pacjentów z klaustrofobią. Terapia MBST® może być wykorzystywana np. do leczenia urazów sportowych i powypadkowych oraz schorzeń związanych z chorobą zwyrodnieniową stawów.

**5 zabiegów (60 min) 2 950 zł**

**7 zabiegów (60 min) 3 950 zł**

**9 zabiegów (60 min) 4 950 zł**

## ZAREZERWUJ WIZYTĘ W PRZYCHODNI CKR PRAGA-POŁUDNIE



500 005 079



majdanska@ckr.pl



www.majdanska.ckr.pl



ul. Majdańska 12  
Warszawa



czynne: pon.-pt. 7:00-21:00

### Zapraszamy do skorzystania usług CKR w Konstancinie-Jeziornie:

- konsultacje specjalistyczne,
- diagnostyka obrazowa (RTG, rezonans magnetyczny),
- zabiegi ortopedyczne w zakresie reumoortopedii i artroskopii stawów,
- chirurgia kręgosłupa,
- stacjonarna rehabilitacja neurologiczna, po operacjach narządu ruchu, urazach i przeciążeniach,
- zabiegi uzdrowskowe i odnowy biologicznej,
- pływalnia i gimnastyka w wodzie,
- kriokomora.

### SPRAWDŹ PEŁNĄ OFERTĘ

**Infolinia CKR (22) 703 08 88**



www.ckr.pl



**Majdańska  
Team**



**PODNOŚIMY JAKOŚĆ  
TWOJEGO ŻYCIA**

Wybierz szybszą drogę  
do zdrowia i sprawności

## PRZYCHODNIA CKR „MAJDAŃSKA TEAM” FILIA WARSZAWA PRAGA-POŁUDNIE



**KONSULTACJE  
ORTOPEDIA  
REHABILITACJA**



**Majdańska  
Team**



## OMIŃ KOLEJKI NFZ I ZAGWARANTUJ SOBIE SZYBSZY POWRÓT DO SPRAWNOŚCI

Majdańska Team jest częścią Centrum Kompleksowej Rehabilitacji w Konstancinie-Jeziornie, ośrodka leczniczo-rehabilitacyjnego z ponad 40-letnim doświadczeniem, specjalizującego się w leczeniu schorzeń narządu ruchu.

Zapraszamy pacjentów, którzy skorzystać mogą z porad specjalistów w zakresie ortopedii i traumatologii, rehabilitacji ruchowej oraz szerokiego zakresu zabiegów fizjoterapii. Celem Majdańska Team jest niesienie pomocy dostosowanej do indywidualnych potrzeb każdego Pacjenta. Oferujemy modelowy program rehabilitacji w zakresie schorzeń narządu ruchu, rehabilitacji pourazowej, jak i chorób neurologicznych.

W ofercie przychodni na Pradze Pd. znajdują się m. in.:

- konsultacje specjalisty ortopedii i traumatologii oraz fizjoterapeutyczne,
- innowacyjna rehabilitacja funkcjonalna z wykorzystaniem USG,
- fizjoterapia manualna,
- fizjoterapia i przygotowanie motoryczne dla aktywnych,
- terapia w nietrzymaniu moczu,
- terapia rezonansem magnetycznym MBST®,
- dobór indywidualnych wkładek do obuwia.

Do leczenia każdego Pacjenta podchodzimy kompleksowo. Szczegółowo analizujemy potrzeby i planujemy terapię, wykorzystując nowoczesne metody fizjoterapeutyczne, tak aby uzyskać jak najlepsze efekty w przywracaniu zdrowia i funkcjonalności.

**Grasz w tenisa, biegasz, jeździsz na rowerze, ale Twój organizm odmawia Ci posłuszeństwa? Z nami uprawianie sportu może być bezpieczne i przyjemne.**

Nasz Zespół fizjoterapeutyczny stanowią pasjonaci sportu i aktywności fizycznej. Rozumiemy potrzeby i wyzwania z jakimi zmagają się osoby uprawiające różne dyscypliny sportowe. Pomagamy im poradzić sobie z dolegliwościami wynikającymi z przeciążenia lub po przebytych urazach, by w szybkim czasie mogli powrócić do ulubionej aktywności.

### KONSULTACJE SPECJALISTYCZNE

Konsultacja lekarska / funkcjonalna / fizjoterapeutyczna	<b>200 zł</b>
Konsultacja funkcjonalno-uroginekologiczna	<b>150 zł</b>

Zapytaj o dostępne zabiegi dostawowe pod kontrolą USG.

### FIZJOTERAPIA

Fizjoterapia indywidualna (30 / 60 min) *	<b>100/150 zł</b>
Fizjoterapia indywidualna z wykorzystaniem USG - Sonofeedback (30 min)*	<b>150 zł</b>
Trening medyczny indywidualny (60min) *	<b>150 zł</b>
Ćwiczenia w systemie Terapii Master (30 min)*	<b>30 zł</b>
Kinesiotaping	<b>50 zł</b>
Taping sportowy	<b>50 zł</b>
Masaż leczniczy częściowy (25 / 50 min)*	<b>80/120 zł</b>
Masaż ręczny limfatyczny częściowy (25 min)*	<b>80 zł</b>
Masaż świecą (50 min)*	<b>160 zł</b>
Masaż olejami (50 min)*	<b>140 zł</b>

### PAKIETY FIZJOTERAPEUTYCZNE

#### 10 KROKÓW DO ZDROWIA

Fizjoterapia indywidualna 10 x 30 min + fizykoterapia x 20 zabiegów	<b>1100 zł</b>
---	----------------

Dla pacjentów, którzy odbyli konsultację lekarską lub fizjoterapeutyczną w CKR	<b>900 zł</b>
--	---------------

#### 5 KROKÓW DO ZDROWIA

Fizjoterapia indywidualna 5 x 30 min + fizykoterapia x 10 zabiegów	<b>600 zł</b>
--	---------------

#### DODATKOWE KORZYŚCI

W trakcie pakietu: 20% rabatu na pozostałe zabiegi.

Po zakończeniu pakietu: 20% rabatu na zajęcia ogólnousprawniające w grupie lub 20% rabatu na zakup kolejnego Pakietu 10 Kroków.

### FIZJOTERAPIA UROGINEKOLOGICZNA

Elektrostymulacja uroginekologiczna*	<b>60 zł</b>
Terapia indywidualna uroginekologiczna*	<b>120 zł</b>

### FIZYKOTERAPIA

Elektroterapia (galwanizacja, jonoforeza, prądy interferencyjne, prądy diadynamiczne, prądy TENS, elektrostymulacja)*	<b>20 zł</b>
Magnetoterapia (stałe i impulsowe pole magnetyczne)*	<b>20 zł</b>
Ultradźwięki i ultrafonoforeza*	<b>20 zł</b>
Laseroterapia (skaner, punktowo)*	<b>20 zł</b>
Światłolecznictwo (Sollux)*	<b>20 zł</b>
Krioterapia miejscowa*	<b>20 zł</b>
Terapia falami uderzeniowymi 1 / 3 / 5 zabiegów	<b>70 /190/300 zł</b>
Masaż pneumatyczny 1 / 5 / 10 zabiegów	<b>40/175/300 zł</b>
Laser wysokoenergetyczny 1 / 5 / 10 zabiegów	<b>40/175/300 zł</b>

### ZAJĘCIA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCE W GRUPIE

Pojedyncze wejście (45 min)	<b>30 zł</b>
Karnet 4 / 8 / 12 wejść ważny 1 / 2 / 3 mies. od zakupu	<b>100/180/240 zł</b>

### DIETETYKA

Konsultacja psychodietetyczna / kontrolna	<b>200/100 zł</b>
Analiza składu ciała	<b>50 zł</b>
Pakiet dietetyczny	<b>430 zł</b>
Wizyta fizjodietetyczna (90 min)	<b>250 zł</b>
Program „Zdrowie i Harmonia” terapia jednorazowa / 5 / 10 spotkań	<b>180/750/1400 zł</b>