



Znajdź oparcie
w swoich stopach

CENTRUM PODOLOGII CKR FILIA WARSZAWA URSYNÓW



POZOSTAŁE USŁUGI PODOLOGICZNE

Konsultacja podologiczna pierwszorazowa / kontrolna*	60 / 20 zł
Profilaktyka stopy cukrzycowej	od 160 zł
Usunięcie (z 1 stopy) odcisków / modzeli / hiperkeratozy	od 60 zł
Leczenie pękających pięt	od 100 zł
Rekonstrukcja płytki paznokcia	od 100 zł
Orteza indywidualna	od 80 zł
Terapia paznokcia wrastającego	od 60 zł
Założenie / przełożenie klamry	od 140 / 70 zł
Leczenie kurczaków jonoforeza 1 / 10 zabiegów	40 / 320 zł
Leczenie nadpotliwości stóp jonoforeza 1 / 10 zabiegów	40 / 320 zł

* bezpłatna przy zabiegu

Pełny zakres usług podologa na stronie internetowej.

Stopy są fundamentem całego ciała, dlatego tak ważne jest, żeby dbać o nie kompleksowo. Zespół ekspertów CKR (podolog, fizjoterapeuta, ortopeda) zajmuje się diagnozowaniem i leczeniem dolegliwości w obrębie stopy, w tym zmian skórnych.

PRZYCHODNIA CKR FILIA WARSZAWA URSYNÓW



(22) 749 18 45
785 880 769



www.surowieckiego.ckr.pl



ul. Surowieckiego 8
Warszawa



czynne: pon.-pt. 7:00-20:00

W OFERCIE PRZYCHODNI CKR NA URSYNOWIE ZNAJDUJĄ SIĘ:

- Indywidualne wkładki do butów dla dzieci i dorosłych wykonane z zastosowaniem najnowocześniejszych technologii i ręcznie wykańczone (ortopedyczne, sportowe, dla diabetyków, komfortowe),
- Usługi podologiczne (np. leczenie zmian skórnych, terapia wrastających paznokci, ortozy, terapia stopy cukrzycowej),
- Zabiegi manualne i ćwiczenia korygujące wady stóp.

CKR Centrum
Kompleksowej
Rehabilitacji
KONSTANCIN

INDYWIDUALNE WKŁADKI DO BUTÓW

W pakiecie otrzymujesz:

- wywiad kliniczny,
- badanie stóp w statyce i dynamice oraz ocenę funkcjonalną,
- wkładki zaprojektowane do Twoich potrzeb i dopasowane do obuwia.

Wkładka do rozm. 42 /od rozm. 43

250 / 270 zł



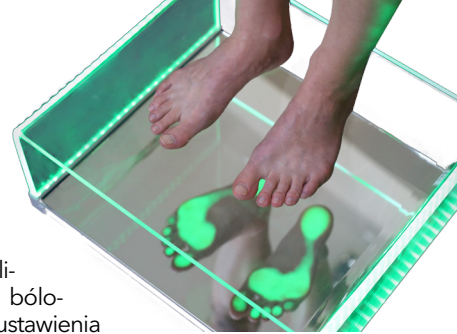
W jakich przypadkach należy stosować wkładki?

Wkładki ortopedyczne stosuje się dla wspomagania procesu leczenia i korygowania zaburzeń postawy. Mają one za zadanie zmniejszyć dolegliwości związane z dysfunkcją, m. in. kości, ścięgien i mięśni. W CKR Filia Ursynów wykonujemy je najczęściej w przypadku:

- płaskostopia,
 - stopy wydrążonej,
 - paluchów koślawych,
 - przeciążenia śródstopia z modzelami na podeszwach,
 - palców młotkowatych,
 - stopy cukrzycowej,
 - pięty koślawej lub szpotawej,
 - po zabiegach operacyjnych w obrębie stóp, stawów kolanowych i biodrowych,
 - ostrogi piętowej,
 - dolegliwości ścięgna Achillesa i rozciągna podeszwowego,
- ale też jako profilaktyka wyżej wymienionych problemów, w celu poprawy komfortu poruszania się, a także w szerokim zakresie do obuwia sportowego (np. bieganie, narciarstwo, tenis ziemny, gry zespołowe).

Jak działają wkładki ortopedyczne?

Wkładki ortopedyczne przywracają prawidłowy rozkład nacisków na stopy podczas różnego typu ruchu, eliminując dolegliwości bólowe. Poprzez korektę ustawienia stóp możemy wpłynąć nawet na kolano, biodro, czy kręgosłup. Wkładki stwarzają dogodne warunki dla działania mięśni stabilizujących stopę, zmniejszając obciążenia i zmęczenie nóg.



Jak wygląda badanie podologiczne?

Badanie podologiczne trwa ok. 30 minut i polega na zmierzeniu parametrów stopy na zdjęciu wykonanym od spodu, oraz ocenie funkcji stopy podczas chodu. Celem takich badań jest stworzenie indywidualnie dobranych wkładek ortopedycznych, osobno dla lewej i prawej stopy.

Na badanie składają się:

1. Wywiad dotyczący historii choroby,
2. Badanie kliniczne dotyczące poziomu i umiejscowienia bólu,
3. Ocena kształtu stopy na podoskopie,
4. Ocena chodu,
5. Oględziny obuwia.

Jak długo będę się przyzwyczajać do nowych wkładek?

Przez pierwsze 7 dni noszenia wkładek należy liczyć się z dyskomfortem związanym z ich używaniem, wówczas wskazane jest stosowanie min. 0,5 h przerwy.

Czy wkładki będą pasowały do każdego rodzaju obuwia?

Wkładki są wykonywane „na miarę” i dostosowane indywidualnie do stopy oraz rodzaju obuwia w jakim aktualnie chodzi badana osoba. Inaczej wykonywane są wkładki przeznaczone do obuwia sportowego, a inaczej do „biznesowego” oraz do innych rodzajów aktywności, np. długotrwałego stania.

Z czego wykonana jest wkładka?

Wkładki ortopedyczne są wykonywane z zastosowaniem najnowocześniejszych technologii i ręcznie wykańczane, przy wykorzystaniu różnego rodzaju specjalistycznych materiałów amortyzujących wstrząsy. Materiały te mają różną gęstość i grubość w zależności od celu zastosowania wkładek. Nasze wkładki wykonane są z tworzywa sztucznego PIANKA EVA, pokrytego w wybranych przypadkach zewnętrznie dzianiną welurową lub skórą alkantarą.