

JADŁOSPIS 01-01-2026r. Czwartek

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Polędwica wiśniowa 50 g</i> <i>Serek almette 1 szt</i> <i>Parówka na gorąco 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i> <i>Ketchup</i></p>	<p><i>Zupa ryżanka 450 ml</i> <i>Bitka wieprzowa duszona 100g</i> <i>Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 150g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i> <i>Ciasto czekoladowe</i></p>	<p><i>Pasztet 70 g</i> <i>Pasta jajeczna 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Polędwica wiśniowa 50 g</i> <i>Serek almette 1 szt</i> <i>Parówka na gorąco 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i> <i>Ketchup</i></p>	<p><i>Zupa ryżanka 450 ml</i> <i>Bitka wieprzowa gotowana w jarzynach 100g</i> <i>Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem naturalnym 150g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i> <i>Ciasto czekoladowe</i></p>	<p><i>Pasztet 70 g</i> <i>Pasta jajeczna 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Polędwica wiśniowa 50 g</i> <i>Serek almette 1 szt</i> <i>Parówka na gorąco 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i> <i>Ketchup</i></p> <p><i>II śniadanie Kiwi 1 szt</i></p>	<p><i>Zupa ryżanka 450 ml</i> <i>Bitka wieprzowa gotowana w jarzynach 100g</i> <i>Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem naturalnym 150g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot bez cukru 200ml</i> <i>Ciasto czekoladowe</i></p>	<p><i>Pasztet 70 g</i> <i>Pasta jajeczna 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p> <p><i>Podwieczorek Kefir 1 szt.</i></p>	1,2. 6.3

JADŁOSPIS 02-01-2026r. Piątek

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Płatki ryżowe na mleku 2% 1 tal</i> <i>Polędwica sopocka 50 g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa jarzynowa ze śmietaną 18 % 450 ml</i> <i>Naleśniki z serem białym jogurtem naturalnym i musem owocowym 2 szt.</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Pieczeń z gęsi ze śliwką 50 g</i> <i>Ser żółty 30 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Dżem 30 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek konserwowy 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Płatki ryżowe na mleku 2% 1 tal</i> <i>Polędwica sopocka 50 g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa jarzynowa 450 ml</i> <i>Naleśniki z serem białym jogurtem naturalnym i musem owocowym 2 szt.</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Pieczeń z gęsi ze śliwką 50 g</i> <i>Serek twój smak 1/2opak</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Dżem 30 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki ryżowe na mleku 2% 1 tal</i> <i>Polędwica sopocka 50 g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa jarzynowa 450 ml</i> <i>Naleśniki z serem białym jogurtem naturalnym i musem owocowym bez cukru 2 szt.</i> <i>Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Pieczeń z gęsi ze śliwką 50 g</i> <i>Serek twój smak 1/2opak</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Jabłko 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Jogurt owocowy b/c 1 szt.</i></p>	

JADŁOSPIS 03-01-2026r. Sobota

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p>Szynka z kurcząt 50 g Ser biały półtłusty 50 g Serek Kiri 1 szt Masło 20g Sałata Ogórek zielony 50g Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</p>	<p>Zupa kalafiorowa ze śmietaną 18% 450ml Spaghetti bolognese 300 g Kompot z cukrem 200 ml</p>	<p>Schabówka w przyprawach 50 g Śledź w oleju z cebulką 50 g Masło 20 g Sałata Pomidor 50g Szcypiorek Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p>Szynka z kurcząt 50 g Ser biały półtłusty 50 g Serek Kiri 1 szt Masło 20g Sałata Ogórek zielony 50g Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</p>	<p>Zupa kalafiorowa 450ml Spaghetti bolognese 300 g Kompot z cukrem 200 ml</p>	<p>Schabówka w przyprawach 50 g Serek łaciaty 1/2opak Masło 20 g Sałata Pomidor 50g Szcypiorek Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p>Szynka z kurcząt 50 g Ser biały półtłusty 50 g Serek Kiri 1 szt Masło 20g Sałata Ogórek zielony 50g Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</p>	<p>Zupa kalafiorowa 450ml Spaghetti bolognese 300 g Kompot bez cukru 200ml</p>	<p>Schabówka w przyprawach 50 g Śledź w oleju z cebulką 50 g Masło 20 g Sałata Pomidor 50g Szcypiorek Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</p>	1,2. 6.3
	<p>II śniadanie Pomarańcza 1 szt</p>		<p>Podwieczorek Jogurt naturalny 1 szt</p>	

JADŁOSPIS 04-01-2026r. Niedziela

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Szynka ze straganu 50g Jajko ze szczypiorkiem 1 szt Serek almette 1 szt Masło 20g Sałata Rzodkiewka 50 g Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa ryżanka 450 ml Karkówka duszona 100 g Surówka z kapusty białej z jogurtem naturalnym 150g Ziemniaki z koperkiem 200g Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka z piersi indyczej 50 g Ser żółty 30 g Masło 20 g Sałata Ogórek kwaszony 50 g Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Szynka ze straganu 50g Jajko ze szczypiorkiem 1 szt Serek almette 1 szt Masło 20g Sałata Rzodkiewka 50 g Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa ryżanka 450 ml Mięso gotowane w sosie koperkowym 100g Surówka z kapusty białej z jogurtem naturalnym 150g DL Bukiet warzyw 150g DW Ziemniaki z koperkiem 200g Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka z piersi indyczej 50 g Serek twój smak 1/2opak Masło 20 g Sałata Ogórek kwaszony 50 g Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Szynka ze straganu 50g Jajko ze szczypiorkiem 1 szt Serek almette 1 szt Masło 20g Sałata Rzodkiewka 50 g Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa ryżanka 450 ml Mięso gotowane w sosie koperkowym 100g Surówka z kapusty białej z jogurtem naturalnym 150g Ziemniaki z koperkiem 200g Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka z piersi indyczej 50 g Ser żółty 30 g Masło 20 g Sałata Ogórek kwaszony 50 g Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Grejfrut 1szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Maślanka 1 szt.</i></p>	

JADŁOSPIS 05-01-2026r. Poniedziałek

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Kasza manna na mleku 2% 1 tal. Schab wiśniowy 50 g Ser Deliser 2 szt Masło 20g Sałata Pomidor Szczypiorek Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa borowikowa z makaronem i śmietaną 18 % 450 ml Kotlet mielony 100 g Szpinak gotowany 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Salami ze straganu 50 g Jajko ze szczypiorkiem 1 szt Masło 20 g Sałata Rzodkiewka 50 g Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Kasza manna na mleku 2% 1 tal. Schab wiśniowy 50 g Ser Deliser 2 szt Masło 20g Sałata Pomidor Szczypiorek Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa ziemniaczana z makaronem 450 ml Pulpecik gotowany w jarzynach 100 g Szpinak gotowany 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Salami ze straganu 50 g Jajko ze szczypiorkiem 1 szt Masło 20 g Sałata Rzodkiewka 50 g Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Patki kukurydziane na mleku 2% Schab wiśniowy 50 g Ser Deliser 2 szt Masło 20g Sałata Pomidor Szczypiorek Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa borowikowa z makaronem 450 ml Pulpecik gotowany w jarzynach 100 g Szpinak gotowany 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot bez cukru 200ml</i></p>	<p><i>Salami ze straganu 50 g Jajko ze szczypiorkiem 1 szt Masło 20 g Sałata Rzodkiewka 50 g Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Jabłko 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Jogurt owocowy b/c 1 szt</i></p>	

JADŁOSPIS 06-01-2025r. Wtorek

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Szynka konserwowa 40g</i> <i>Serek Kiri 1 szt.</i> <i>Pasztet 50g</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Barszcz biały ze śmietaną 18 % 450ml</i> <i>Gulasz mięsny gotowany 100 g</i> <i>Surówka z selera z majonezem 150 g</i> <i>Kasza gryczana 60 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Kurczak gotowany 50 g</i> <i>Parówka na gorąco 1 szt</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i> <i>Musztarda</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Szynka konserwowa 40g</i> <i>Serek Kiri 1 szt.</i> <i>Pasztet 50g</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Barszcz biały 450ml</i> <i>Gulasz mięsny gotowany 100 g</i> <i>Bukiet warzyw 150 g</i> <i>Kasza gryczana 60 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Kurczak gotowany 50 g</i> <i>Parówka na gorąco 1 szt</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i> <i>Musztarda</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Szynka konserwowa 40g</i> <i>Serek Kiri 1 szt.</i> <i>Pasztet 50g</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa żurek 450ml</i> <i>Gulasz mięsny gotowany 100 g</i> <i>Surówka z selera z jogurtem naturalnym 150 g</i> <i>Kasza gryczana 60 g</i> <i>Kompot bez cukru 200ml</i></p>	<p><i>Kurczak gotowany 50 g</i> <i>Parówka na gorąco 1 szt</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i> <i>Musztarda</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Kiwi 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Jogurt naturalny 1 szt.</i></p>	

JADŁOSPIS 07-01-2026r. Środa

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2%</i> <i>Polędwica sopocka 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Szczypiorek</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa kalafiorowa ze śmietaną 18 % 450 ml</i> <i>Kotlet schabowy 100 g</i> <i>Fasolka szparagowa z masłem i bułeczką 120 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Schab po żydowsku 50g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p>1,2. 6.3</p>
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2%</i> <i>Polędwica sopocka 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Szczypiorek</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa kalafiorowa 450 ml</i> <i>Schab gotowany w jarzynach 100 g</i> <i>Mini marchewka 120 g DW/DL</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Schab po żydowsku 50g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p>1,2. 6.3</p>
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2%</i> <i>Polędwica sopocka 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Szczypiorek</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa kalafiorowa 450 ml</i> <i>Schab gotowany w jarzynach 100 g</i> <i>Fasolka szparagowa z masłem 120 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot bez cukru 200ml</i></p>	<p><i>Schab po żydowsku 50g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p>1,2. 6.3</p>
	<p><i>II śniadanie Pomarańcza 1 szt</i></p>		<p><i>Podwieczorek Kefir 1 szt.</i></p>	

JADŁOSPIS 08-01-2026r. Czwartek

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Płatki ryżowe na mleku 2% 1 tal</i> <i>Krakowska podsuszana 50g</i> <i>Serek Kiri 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa pieczarkowa z ziemniakami i śmietaną 18% 450 ml</i> <i>Gołąbki w sosie pomidorowym 100g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Wędlina różna 50 g</i> <i>Ser żółty 30 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 40</i> <i>Rzodkiewka 40 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Płatki ryżowe na mleku 2% 1 tal</i> <i>Krakowska podsuszana 50g</i> <i>Serek Kiri 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa ziemniaczana z koperkiem 450 ml</i> <i>Pulpecik w sosie pomidorowym 100g</i> <i>Marchew plastry 150 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Wędlina różna 50 g</i> <i>Serek łaciaty 1/2opak</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 40</i> <i>Rzodkiewka 40 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki ryżowe na mleku 2% 1 tal</i> <i>Krakowska podsuszana 50g</i> <i>Serek Kiri 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa pieczarkowa z ziemniakami 450 ml</i> <i>Gołąbki w sosie pomidorowym 100g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot bez cukru 200ml</i></p>	<p><i>Wędlina różna 50 g</i> <i>Ser żółty 30 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 40</i> <i>Rzodkiewka 40 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Kiwi 1szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Jogurt naturalny 1szt</i></p>	

JADŁOSPIS 09-01-2026r. Piątek

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2% 1t</i> <i>Szynka ze straganu 50g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa krupnik 450 ml</i> <i>Kotlet Rybny 100g</i> <i>Surówka z kapusty czerwonej 150 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Schab pieczony 50 g</i> <i>Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2% 1t</i> <i>Szynka ze straganu 50g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa krupnik 450 ml</i> <i>Pulpet Rybny w sosie cytrynowym 100 g</i> <i>Surówka z kapusty czerwonej 150 g DL</i> <i>Marchew plastry 150 g DW</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Schab pieczony 50 g</i> <i>Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2% 1t</i> <i>Szynka ze straganu 50g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa krupnik 450 ml</i> <i>Pulpet Rybny w sosie cytrynowym 100 g</i> <i>Surówka z kapusty czerwonej 150 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Schab pieczony 50 g</i> <i>Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Jabłko 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Jogurt owocowy b/c 1 szt.</i></p>	

JADŁOSPIS 10-01-2026r. Sobota

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Krotoszyńska z beczki 40g</i> <i>Ser żółty 30 g</i> <i>Serek almette 30g</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa brokułowa ze śmietaną 18 % 450 ml</i> <i>Pulpecik w sosie koperkowym 100g</i> <i>Surówka z kiszanej kapusty 150 g</i> <i>Kasza bulgur 50 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Połudwica Ani 50 g</i> <i>Salatka z tuńczykiem 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek konserwowy 50 g</i> <i>Pomidor 20 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Krotoszyńska z beczki 40g</i> <i>Serek twój smak 1/2opak</i> <i>Serek almette 30g</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa brokułowa 450 ml</i> <i>Pulpecik w sosie koperkowym 100g</i> <i>Surówka z kiszanej kapusty 150 g DL</i> <i>Bukiet warzyw 150 g DW</i> <i>Kasza bulgur 50 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Połudwica Ani 50 g</i> <i>Salatka z tuńczykiem 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Pomidor 20 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Krotoszyńska z beczki 40g</i> <i>Ser żółty 30 g</i> <i>Serek almette 30g</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa brokułowa 450 ml</i> <i>Pulpecik w sosie koperkowym 100g</i> <i>Surówka z kiszanej kapusty 150 g</i> <i>Kasza bulgur 50 g</i> <i>Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Połudwica Ani 50 g</i> <i>Salatka z tuńczykiem 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Pomidor 20 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Kiwi 1szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Maślanka 1 szt.</i></p>	

JADŁOSPIS 11-01-2026r. Niedziela

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Szynka na krajalicę 50 g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1szt</i> <i>Serek Kiri 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa grysikowa 450 ml</i> <i>Bitka wieprzowa duszona 100g</i> <i>Buraczki gotowane 150g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Pasztet 100 g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA	<p><i>Szynka na krajalicę 50 g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1szt</i> <i>Serek Kiri 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa grysikowa 450 ml</i> <i>Bitka wieprzowa gotowana 100 g</i> <i>Buraczki gotowane 150g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Pasztet 100 g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Szynka na krajalicę 50 g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1szt</i> <i>Serek Kiri 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa grysikowa 450 ml</i> <i>Indyk gotowany w jarzynach 100 g</i> <i>Buraczki gotowane 150g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Pasztet 100 g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Pomarańcza 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Kefir 1 szt.</i></p>	

JADŁOSPIS 12-01-2026r. Poniedziałek

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2%1t</i> <i>Polędwica sopocka 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną 18 % 450 ml</i> <i>Kotlet z indyka 100 g</i> <i>Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym 150g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Łopatka pieczona 50 g</i> <i>Ser żółty 30 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2%1t</i> <i>Polędwica sopocka 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa pomidorowa z ryżem 450 ml</i> <i>Indyk gotowany w jarzynach 100 g</i> <i>Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym 150g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Łopatka pieczona 50 g</i> <i>Serek łaciaty 1/2opak</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2%1t</i> <i>Polędwica sopocka 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa pomidorowa z ryżem 450 ml</i> <i>Indyk gotowany w jarzynach 100 g</i> <i>Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym 150g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Łopatka pieczona 50 g</i> <i>Ser żółty 30 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Grejpfrut 1 szt</i></p>		<p><i>Podwieczorek Jogurt naturalny 1 szt</i></p>	

JADŁOSPIS 13-01-2026r. Wtorek

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Płatki ryżowe na mleku 2%1tal</i> <i>Szynka farmerska 50 g</i> <i>Serek almette 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Szczypiorek</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa grochowa 450 ml</i> <i>Gulasz mięsny duszony 120 g</i> <i>Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 150 g</i> <i>Kasza gryczana 50 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Pieczeń rzymska 50 g</i> <i>Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Płatki ryżowe na mleku 2%1tal</i> <i>Szynka farmerska 50 g</i> <i>Serek almette 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa zacierkowa 450 ml</i> <i>Gulasz mięsny gotowany 120 g</i> <i>Surówka z kapusty pekińskiej z oliwą 150 g</i> <i>Bukiet warzyw 150 g DW</i> <i>Kasza gryczana 50 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Pieczeń rzymska 50 g</i> <i>Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki ryżowe na mleku 2%1tal</i> <i>Szynka farmerska 50 g</i> <i>Serek almette 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa grochowa 450 ml</i> <i>Gulasz mięsny gotowany 120 g</i> <i>Surówka z kapusty pekińskiej z oliwą 150 g</i> <i>Kasza gryczana 50 g</i> <i>Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Pieczeń rzymska 50 g</i> <i>Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Jabłko 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Jogurt owocowy b/c 1 szt.</i></p>	

JADŁOSPIS 14-01-2026r. Środa

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Płatki jęczmienne na mleku 2% 1t</i> <i>Schabówka w przyprawach 50 g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa jarzynowa ze śmietaną 18 % 450ml</i> <i>Kotlet mielony 100 g</i> <i>Marchewka gotowana z groszkiem 150 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Pieczeń z gęsi ze śliwką 50 g</i> <i>Pasta jajeczna 50g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Płatki jęczmienne na mleku 2% 1t</i> <i>Schabówka w przyprawach 50 g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa jarzynowa 450ml</i> <i>Pulpecik gotowany w sosie koperkowym 100 g</i> <i>Marchewka gotowana z groszkiem 150 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Pieczeń z gęsi ze śliwką 50 g</i> <i>Pasta jajeczna 50g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki jęczmienne na mleku 2% 1t</i> <i>Schabówka w przyprawach 50 g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa jarzynowa 450ml</i> <i>Pulpecik gotowany w sosie koperkowym 100 g</i> <i>Surówka z marchewki 150 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot bez cukru 200ml</i></p>	<p><i>Pieczeń z gęsi ze śliwką 50 g</i> <i>Pasta jajeczna 50g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Pomarańcza 1 szt</i></p>		<p><i>Podwieczorek Kefir 1 szt</i></p>	

JADŁOSPIS 15-01-2026r. Czwartek

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2%</i> <i>Schab wiśniowy 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Masło 20g</i> <i>Miód 1 porcja</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Rosół drobiowy z makaronem 450 ml</i> <i>Udka z kurczaka pieczone ½ szt.</i> <i>Surówka z rzodkwi białej z majonezem 150 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Kiełbasa szynkowa 50g</i> <i>Ser żółty 30 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2%</i> <i>Schab wiśniowy 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Masło 20g</i> <i>Miód 1 porcja</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Rosół drobiowy z makaronem 450 ml</i> <i>Udka z kurczaka gotowane ½ szt.</i> <i>Surówka z rzodkwi białej z jogurtem naturalnym 150 g DL</i> <i>Bukiet warzyw 150 g DW</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Kiełbasa szynkowa 50g</i> <i>Serek twój smak 1/2opak</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2%</i> <i>Schab wiśniowy 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Rosół drobiowy z makaronem 450 ml</i> <i>Udka z kurczaka gotowane ½ szt.</i> <i>Surówka z rzodkwi białej z jogurtem naturalnym 150 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Kiełbasa szynkowa 50g</i> <i>Ser żółty 30 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Kiwi 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Maślanka 1 szt</i></p>	

JADŁOSPIS 16-01-2026r. Piątek

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2%1 tal</i> <i>Kurczak gotowany 50 g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa zacierkowa 450 ml</i> <i>Ryba Dorsz panierowana 100 g</i> <i>Surówka z kapusty kwaszonej 150 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka soczysta 50 g</i> <i>Galareta wieprzowa 60g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2%1 tal</i> <i>Kurczak gotowany 50 g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa zacierkowa 450 ml</i> <i>Ryba Dorsz gotowana na parze w sosie koperkowym 100 g</i> <i>Surówka z kapusty kwaszonej 150 g</i> <i>Marchew plastry 150 g DW</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka soczysta 50 g</i> <i>Galareta wieprzowa 60g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2%1 tal</i> <i>Kurczak gotowany 50 g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa zacierkowa 450 ml</i> <i>Ryba Dorsz gotowana na parze w sosie koperkowym 100 g</i> <i>Surówka z kapusty kwaszonej 150 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka soczysta 50 g</i> <i>Galareta wieprzowa 60g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Grejpfrut 1 szt</i></p>		<p><i>Podwieczorek Jogurt naturalny 1sz</i></p>	

JADŁOSPIS 17-01-2026r. Sobota

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Parówka na gorąco 2 szt</i> <i>Ser żółty 30 g</i> <i>Serek Kiri 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i> <i>Ketchup</i></p>	<p><i>Zupa ryżanka 450 ml</i> <i>Wątróbka drobiowa gotowana 120 g</i> <i>Surówka z białej kapusty z jogurtem naturalnym 150 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Miks wędlin 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Szczypiorek</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Parówka na gorąco 2 szt</i> <i>Serek twój smak ½ opak</i> <i>Serek Kiri 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i> <i>Ketchup</i></p>	<p><i>Zupa ryżanka 450 ml</i> <i>Wątróbka drobiowa gotowana 120 g</i> <i>Surówka z białej kapusty 150 g DL</i> <i>Marchew plastry 150 g DW</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Miks wędlin 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Szczypiorek</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Parówka na gorąco 2 szt</i> <i>Ser żółty 30 g</i> <i>Serek Kiri 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i> <i>Ketchup</i></p> <p><i>II śniadanie Pomarańcza 1 szt.</i></p>	<p><i>Zupa grysikowa 450 ml</i> <i>Wątróbka drobiowa gotowana 120 g</i> <i>Surówka z białej kapusty z jogurtem naturalnym 150 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Miks wędlin 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Szczypiorek</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p> <p><i>Podwieczorek Jogurt owocowy b/c 1 szt</i></p>	1,2. 6.3

JADŁOSPIS 18-01-2026r. Niedziela

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Krakowska parzona 50 g</i> <i>Serek almette 1 szt</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa szczawiowa ze śmietaną 18 % 450ml</i> <i>Karkówka duszona 120 g</i> <i>Surówka z pora z jogurtem naturalnym 150g</i> <i>Kasza jęczmienna 50g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka ze straganu 50 g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Krakowska parzona 50 g</i> <i>Serek almette 1 szt</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa ziemniaczana z pomidorami 450ml</i> <i>Mięso gotowane w sosie koperkowym 120g</i> <i>Bukiet warzyw 150g DW/DL</i> <i>Kasza jęczmienna 50g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka ze straganu 50 g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Krakowska parzona 50 g</i> <i>Serek almette 1 szt</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa ziemniaczana z pomidorami 450ml</i> <i>Mięso gotowane w sosie koperkowym 120g</i> <i>Surówka z pora z jogurtem naturalnym 150g</i> <i>Kasza jęczmienna 50g</i> <i>Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka ze straganu 50 g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Jabłko 1szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Kefir 1 szt.</i></p>	

JADŁOSPIS 19-01-2026r. Poniedziałek

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Płatki jaglane na mleku 2% 1tal. Polędwica Ani 50g Ser biały półtłusty 50 g Masło 20g Sałata Papryka 50g Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa grysikowa 450 ml Żeberko duszone 150g Surówka z czerwonej kapusty 150g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka gotowana 40g Paszтет 50 g Masło 20 g Sałata Pomidor 50g Szcypiorek Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Płatki jaglane na mleku 2% 1tal. Polędwica Ani 50g Ser biały półtłusty 50 g Masło 20g Sałata Papryka 50g Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa grysikowa 450 ml Pulpecik gotowany w jarzynach 100 g Mini marchewka 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Szynka gotowana 40g Paszтет 50 g Masło 20 g Sałata Pomidor 50g Szcypiorek Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki jaglane na mleku 2% 1tal. Polędwica Ani 50g Ser biały półtłusty 50 g Masło 20g Sałata Papryka 50g Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa grysikowa 450 ml Pulpecik gotowany w jarzynach 100 g Surówka z czerwonej kapusty 150g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot bez cukru 200ml</i></p>	<p><i>Szynka gotowana 40g Paszтет 50 g Masło 20 g Sałata Pomidor 50g Szcypiorek Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<i>II śniadanie Grejpfrut 1 szt.</i>		<i>Podwieczorek Maślanka 1 szt</i>	

JADŁOSPIS 20-01-2026r. Wtorek

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Płatki ryżowe na mleku 2% 1t</i> <i>Szynka słoneczna 50g</i> <i>Serek Kiri 1 szt</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50g</i> <i>Szczypiorek</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa krupnik 450 ml</i> <i>Bigos z kapusty kwaszonej z mięsem i kielbasą 200g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200g</i> <i>Kompot z cukrem 200g</i></p>	<p><i>Krotoszyńska z beczki 50g</i> <i>Pasta jajeczna 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2,6.
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Płatki ryżowe na mleku 2% 1t</i> <i>Szynka słoneczna 50g</i> <i>Serek Kiri 1 szt</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50g</i> <i>Szczypiorek</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa krupnik 450 ml</i> <i>Mięso wieprzowe gotowane sosie koperkowym 120g</i> <i>Bukiet warzyw 150 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200g</i> <i>Kompot z cukrem 200g</i></p>	<p><i>Krotoszyńska z beczki 50g</i> <i>Pasta jajeczna 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2,6.
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki ryżowe na mleku 2% 1t</i> <i>Szynka słoneczna 50g</i> <i>Serek Kiri 1 szt</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50g</i> <i>Szczypiorek</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa krupnik 450 ml</i> <i>Bigos z kapusty kwaszonej z mięsem 200g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200g</i> <i>Kompot bez cukru 200g</i></p>	<p><i>Krotoszyńska z beczki 50g</i> <i>Pasta jajeczna 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2,6.
	<p><i>II śniadanie: Jabłko 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Jogurt naturalny 1szt.</i></p>	

JADŁOSPIS 21-01-2026r. Środa

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Płatki jęczmienne na mleku 2% 1tal</i> <i>Szynka krucha 50 g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Barszcz czerwony ze śmietaną 18% 450 ml</i> <i>Potrąka z kurczaka gotowana z warzywami 150g</i> <i>Ryż brązowy gotowany 100g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Polędwica sopocka 50 g</i> <i>Ser żółty 30g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Płatki jęczmienne na mleku 2% 1tal</i> <i>Szynka krucha 50 g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Barszcz czerwony 450 ml</i> <i>Potrąka z kurczaka gotowana z warzywami 150g</i> <i>Ryż brązowy gotowany 100g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Polędwica sopocka 50 g</i> <i>Serek twój smak 1/2opak</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki jęczmienne na mleku 2% 1tal</i> <i>Szynka krucha 50 g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Barszcz czerwony 450 ml</i> <i>Potrąka z kurczaka gotowana z warzywami 150g</i> <i>Ryż brązowy gotowany 100g</i> <i>Kompot bez cukru 200ml</i></p>	<p><i>Polędwica sopocka 50 g</i> <i>Ser żółty 30g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Kiwi 1 szt</i></p>		<p><i>Podwieczorek Jogurt owocowy b/c 1 szt</i></p>	

JADŁOSPIS 22-01-2026r. Czwartek

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2%</i> <i>Szynka od szwagra 50 g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa ogórkowa ze śmietaną 18 % 450 ml</i> <i>Kotlet schabowy 100 g</i> <i>Fasolka szparagowa z masłem i bułeczką 120 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Półdzwiczanka delikatesowa 60 g</i> <i>Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2%</i> <i>Szynka od szwagra 50 g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa ogórkowa 450 ml</i> <i>Schab gotowany w jarzynach 100 g</i> <i>Marchew plastry 120 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Półdzwiczanka delikatesowa 60 g</i> <i>Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2%</i> <i>Szynka od szwagra 50 g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa ogórkowa 450 ml</i> <i>Schab gotowany w jarzynach 100 g</i> <i>Fasolka szparagowa z masłem 120 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot bez cukru 200ml</i></p>	<p><i>Półdzwiczanka delikatesowa 60 g</i> <i>Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Pomarańcza 1 szt</i></p>		<p><i>Podwieczorek Kefir 1 szt.</i></p>	

JADŁOSPIS 23-01-2026r. Piątek

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2 % 1 tal</i> <i>Szynka konserwowa 50 g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Szczypiorek</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa jarzynowa ze śmietaną 18 % 450 ml</i> <i>Naleśniki z mąki orkiszowej, serem białym, jogurtem naturalnym i musem owocowym 2 szt.</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Pieczeń rzymska 50 g</i> <i>Makrela wędzona 60 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2 % 1 tal</i> <i>Szynka konserwowa 50 g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Szczypiorek</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa jarzynowa 450 ml</i> <i>Naleśniki z mąki orkiszowej, serem białym, jogurtem naturalnym i musem owocowym 2 szt.</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Pieczeń rzymska 50 g</i> <i>Makrela wędzona 60 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2 % 1 tal</i> <i>Szynka konserwowa 50 g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Szczypiorek</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa jarzynowa 450 ml</i> <i>Naleśniki z mąki orkiszowej, serem białym, jogurtem naturalnym i musem owocowym bez cukru 2 szt.</i> <i>Kompot bez cukru 200ml</i></p>	<p><i>Pieczeń rzymska 50 g</i> <i>Makrela wędzona 60 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Grejpfrut 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Maślanka 1szt</i></p>	

JADŁOSPIS 24-01-2026r. Sobota

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Szynka toruńska 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Serek Kiri 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa brokułowa ze śmietaną 18 % 450 ml</i> <i>Bitka wieprzowa duszona 100g</i> <i>Surówka z buraków czerwonych 150g</i> <i>Kasza gryczana 50g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Schab wiśniowy 50g</i> <i>Śledź w oleju z cebulką 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA	<p><i>Szynka toruńska 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Serek Kiri 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa brokułowa 450 ml</i> <i>Bitka wieprzowa gotowana 100g</i> <i>Surówka z buraków czerwonych 150g</i> <i>Kasza gryczana 50g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Schab wiśniowy 50g</i> <i>Serek łaciaty 1/2opak</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Szynka toruńska 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Serek Kiri 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa brokułowa 450 ml</i> <i>Bitka wieprzowa gotowana 100g</i> <i>Surówka z buraków czerwonych 150g</i> <i>Kasza gryczana 50g</i> <i>Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Schab wiśniowy 50g</i> <i>Śledź w oleju z cebulką 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Jabłko 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Jogurt naturalny 1 szt.</i></p>	

JADŁOSPIS 25-01-2026r. Niedziela

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Szynka wiejska 40 g</i> <i>Pasztet z kaczką 50g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Szczypiorek</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Kapuśniak z białej kapusty 450ml</i> <i>Spaghetti bolognese 300 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Kielbasa na gorąco 1 szt</i> <i>Ser żółty 30 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i> <i>Ketchup</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Szynka wiejska 40 g</i> <i>Pasztet z kaczką 50g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Szczypiorek</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa owsiankowa 450ml</i> <i>Spaghetti bolognese 300 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Kielbasa na gorąco 1 szt</i> <i>Serek twój smak ½ opak</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i> <i>Ketchup</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Szynka wiejska 40 g</i> <i>Pasztet z kaczką 50g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Szczypiorek</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Kapuśniak z białej kapusty 450ml</i> <i>Spaghetti bolognese 300 g</i> <i>Kompot bez cukru 200ml</i></p>	<p><i>Kielbasa na gorąco 1 szt</i> <i>Ser żółty 30 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i> <i>Ketchup</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Kiwi 1 szt</i></p>		<p><i>Podwieczorek Kefir 1 szt</i></p>	

JADŁOSPIS 26-01-2026r. Poniedziałek

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Płatki jaglane na mleku 2% 1tal. Schab po Żydowsku 50g Ser Deliser 2 szt Masło 20g Sałata Ogórek zielony 50 g Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa fasolowa 450ml Kotlet mielony 100 g Buraczki gotowane 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Pieczeń z suszonymi pomidorami 50 g Serek almette 1 szt Masło 20 g Sałata Sałatka jarzynowa 50 g Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Płatki jaglane na mleku 2% 1tal. Schab po Żydowsku 50g Ser Deliser 2 szt Masło 20g Sałata Ogórek zielony 50 g Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa grysikowa 450ml Pulpeciki gotowane w sosie koperkowym 100g Buraczki gotowane 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Pieczeń z suszonymi pomidorami 50 g Serek almette 1 szt Masło 20 g Sałata Sałatka jarzynowa 50 g Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki jaglane na mleku 2% 1t Schab po Żydowsku 50g Ser Deliser 2 szt Masło 20g Sałata Ogórek zielony 50 g Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa fasolowa 450ml Pulpeciki gotowane w sosie koperkowym 100g Buraczki gotowane 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot bez cukru 200ml</i></p>	<p><i>Pieczeń z suszonymi pomidorami 50 g Serek almette 1 szt Masło 20 g Sałata Sałatka jarzynowa 50 g Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Pomarańcza 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Jogurt owocowy b/c 1szt</i></p>	

JADŁOSPIS 27-01-2026r. Wtorek

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2% 1tal</i> <i>Szynka z kurcząt 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Miód 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor ze szczypiorkiem 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa kalafiorowa ze śmietaną 18% 450 ml</i> <i>Gulasz mięsny duszony 120 g</i> <i>Surówka z ogórków kwaszonych 120g</i> <i>Kasza bulgur 60 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Schab od Bacy 40 g</i> <i>Ser żółty 30 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2% 1tal</i> <i>Szynka z kurcząt 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Miód 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor ze szczypiorkiem 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa kalafiorowa 450ml</i> <i>Gulasz mięsny gotowany 120 g</i> <i>Surówka z ogórków kwaszonych 120g</i> <i>Bukiet warzyw 120 g DW</i> <i>Kasza bulgur 60 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Schab od Bacy 40 g</i> <i>Serek łaciaty 1/2opak</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2% 1tal</i> <i>Szynka z kurcząt 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor ze szczypiorkiem 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa kalafiorowa 450 ml</i> <i>Gulasz mięsny gotowany 120 g</i> <i>Surówka z ogórków kwaszonych 120g</i> <i>Kasza bulgur 60 g</i> <i>Kompot 200 ml</i></p>	<p><i>Schab od Bacy 40 g</i> <i>Ser żółty 30 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Grejpfrut 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Maślanka 1 szt.</i></p>	

JADŁOSPIS 28-01-2026r. Środa

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Płatki jęczmienne na mleku 2% 1t</i> <i>Polędwica sopocka 50 g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Rosół drobiowy z makaronem 450 ml</i> <i>Udka z kurczaka pieczone ½ szt.</i> <i>Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 150 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Salceson z indyka 60 g</i> <i>Serek Kiri 1 szt</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ćwikła 30g</i> <i>Ogórek kwaszony 40 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Płatki jęczmienne na mleku 2% 1t</i> <i>Polędwica sopocka 50 g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Rosół drobiowy z makaronem 450 ml</i> <i>Udka z kurczaka gotowane ½ szt.</i> <i>Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem naturalnym 150 g DL</i> <i>Marchew plastry 150 g DW</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Polędwica drobiowa 60 g</i> <i>Serek Kiri 1 szt</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 40 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki jęczmienne na mleku 2% 1t</i> <i>Polędwica sopocka 50 g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Rosół drobiowy z makaronem 450 ml</i> <i>Udka z kurczaka gotowane ½ szt.</i> <i>Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem naturalnym 150 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Polędwica drobiowa 60 g</i> <i>Serek Kiri 1 szt</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ćwikła 30g</i> <i>Ogórek kwaszony 40 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Jabłko 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Jogurt naturalny 1 szt.</i></p>	

JADŁOSPIS 29-01-2026r. Czwartek

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Płatki ryżowe na mleku 2% 1tal</i> <i>Schab wiśniowy 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa pieczarkowa ze śmietaną 18% 450 ml</i> <i>Kotlet z piersi kurczaka 100 g</i> <i>Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Pieczeń rzymska 50g</i> <i>Salatka z tuńczykiem 50g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Płatki ryżowe na mleku 2% 1tal</i> <i>Polędwica sopocka 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa koperkowa 450 ml</i> <i>Mięso drobiowe gotowane w jarzynach 100 g</i> <i>Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g DL</i> <i>Bukiet warzyw 150 g DW</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Pieczeń rzymska 50g</i> <i>Salatka z tuńczykiem 50g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Dżem 30 g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki ryżowe na mleku 2% 1tal</i> <i>Polędwica sopocka 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa pieczarkowa 450 ml</i> <i>Mięso drobiowe gotowane w jarzynach 100 g</i> <i>Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g</i> <i>Kompot bez cukru 200ml</i></p>	<p><i>Pieczeń rzymska 50g</i> <i>Salatka z tuńczykiem 50g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<i>II śniadanie Kiwi 1szt.</i>		<i>Podwieczorek Kefir 1szt</i>	

JADŁOSPIS 30-01-2026r. Piątek

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2%1 tal</i> <i>Szynka gotowana 50 g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa Krupnik 450 ml</i> <i>Ryba Dorsz panierowana 100 g</i> <i>Surówka z kapusty kwaszonej 150 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Salami wieprzowe 50 g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2%1 tal</i> <i>Szynka gotowana 50 g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa Krupnik 450 ml</i> <i>Ryba Dorsz gotowana na parze w sosie koperkowym 100 g</i> <i>Surówka z kapusty kwaszonej 150g</i> <i>Bukiet warzyw 150 g DW</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Salami wieprzowe 50 g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2%1 tal</i> <i>Szynka gotowana 50 g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa Krupnik 450 ml</i> <i>Ryba Dorsz gotowana na parze w sosie koperkowym 100 g</i> <i>Surówka z kapusty kwaszonej 150 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot bez cukru 200ml</i></p>	<p><i>Salami wieprzowe 50 g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Pomarańcza 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Jogurt owocowy b/c 1 szt</i></p>	

JADŁOSPIS 31-01-2026r. Sobota

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Rolada z kurczaka 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Serek almette 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka świeża 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa zacierkowa 450 ml</i> <i>Jajko sadzone 1 szt.</i> <i>Szpinak gotowany 130 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Łopatka pieczona 50 g</i> <i>Galareta wieprzowa 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Szczypiorek</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Rolada z kurczaka 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Serek almette 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka świeża 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa zacierkowa 450 ml</i> <i>Jajko sadzone 1 szt.</i> <i>Szpinak gotowany 130 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Łopatka pieczona 50 g</i> <i>Galareta wieprzowa 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Szczypiorek</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Rolada z kurczaka 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Serek almette 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka świeża 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa zacierkowa 450 ml</i> <i>Jajko sadzone 1 szt.</i> <i>Szpinak gotowany 130 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Łopatka pieczona 50 g</i> <i>Galareta wieprzowa 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Szczypiorek</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Grejpfrut 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Maślanka 1 szt.</i></p>	

JADŁOSPIS 01-02-2026r. Niedziela

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Szynka ze straganu 40 g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Serek almette 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa ryżanka 450 ml</i> <i>Schab duszony 100 g</i> <i>Surówka z selera z majonezem 150 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Polędwica łososiowa 50 g</i> <i>Ser żółty 30 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Szynka ze straganu 40 g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Serek almette 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa ryżanka 450 ml</i> <i>Schab gotowany w jarzynach 100 g</i> <i>Surówka z selera z jogurtem naturalnym 150 g DL</i> <i>Mini marchewki 150 g DW</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Polędwica łososiowa 50 g</i> <i>Serek bieluch 1/2opak</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Szynka ze straganu 40 g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Serek almette 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa pomidorowa z ryżem 450 ml</i> <i>Schab gotowany w jarzynach 100 g</i> <i>Surówka z selera z jogurtem naturalnym 150 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Polędwica łososiowa 50 g</i> <i>Ser żółty 30 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Jabłko 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Jogurt naturalny 1 szt.</i></p>	

JADŁOSPIS 02-02-2026r. Poniedziałek

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2%1t</i> <i>Szynka farmerska 50 g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Szczypiorek</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa pomidorowa z makaronem i śmietaną 18% 450 ml</i> <i>Kotlet schabowy 100 g</i> <i>Kapusta zasmażana 150 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Salami wielkopolskie 50 g</i> <i>Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2%1t</i> <i>Szynka farmerska 50 g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Szczypiorek</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa pomidorowa z makaronem 450 ml</i> <i>Schab gotowany w jarzynach 100 g</i> <i>Bukiet warzyw 150 g DL/DW</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Salami wielkopolskie 50 g</i> <i>Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2%1t</i> <i>Szynka farmerska 50 g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Szczypiorek</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa pomidorowa z makaronem 450 ml</i> <i>Schab gotowany w jarzynach 100 g</i> <i>Kapusta zasmażana 150 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot bez cukru 200ml</i></p>	<p><i>Salami wielkopolskie 50 g</i> <i>Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Kiwi 1 szt</i></p>		<p><i>Podwieczorek Kefir 1 szt.</i></p>	

JADŁOSPIS 03-02-2026r. Wtorek

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2% 1t</i> <i>Polędwica łososiowa 50g</i> <i>Ser żółty 30 g</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Barszcz biały ze śmietaną 18% 450ml</i> <i>Pierś z indyka duszona w sosie pieczarkowym 120g</i> <i>Surówka pora z jogurtem naturalnym 150g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Golonka wojskowa 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Szczypiorek</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2% 1t</i> <i>Polędwica łososiowa 50g</i> <i>Serek łaciaty 1/2opak</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Barszcz biały 450ml</i> <i>Pierś z indyka gotowana w jarzynach 120g</i> <i>Marchewka plastry 150g DW</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Golonka wojskowa 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Szczypiorek</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2% 1t</i> <i>Polędwica łososiowa 50g</i> <i>Serek łaciaty 1/2opak</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa żurek 450ml</i> <i>Pierś z indyka gotowana w jarzynach 120g</i> <i>Surówka z czerwonej kapusty 150g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot bez cukru 200ml</i></p>	<p><i>Golonka wojskowa 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Szczypiorek</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Pomarańcza 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Jogurt owocowy b/c 1 szt</i></p>	

JADŁOSPIS 04-02-2026r. Środa

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Płatki jaglane na mleku 2% 1 tal</i> <i>Polędwica Ani 50g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa zacierkowa 450 ml</i> <i>Gołąbki w sosie pomidorowym 100g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Parówka na gorąco 2 szt</i> <i>Ser żółty 30 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek konserwowy 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i> <i>Musztarda</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Płatki jaglane na mleku 2% 1 tal</i> <i>Polędwica Ani 50g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa zacierkowa 450 ml</i> <i>Pulpecik w sosie pomidorowym 100g</i> <i>Marchewka z jogurtem naturalnym 150g DL</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Parówka na gorąco 2 szt</i> <i>Serek łaciaty 1/2opak</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i> <i>Musztarda</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki jaglane na mleku 2% 1 tal</i> <i>Polędwica Ani 50g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa zacierkowa 450 ml</i> <i>Gołąbki w sosie pomidorowym 100g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot bez cukru 200ml</i></p>	<p><i>Parówka na gorąco 2 szt</i> <i>Ser żółty 30 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i> <i>Musztarda</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Grejpfrut 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Maślanka 1 szt</i></p>	

JADŁOSPIS 05-02-2026r. Czwartek

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Płatki jęczmienne na mleku 2% 1t</i> <i>Szynka gotowana 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Szczypiorek</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Kapuśniak z białej kapusty 450 ml</i> <i>Bitka wieprzowa duszona 100g</i> <i>Surówka z buraków czerwonych 150 g</i> <i>Kasza jęczmienna 50 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Schab pieczony 50 g</i> <i>Pasta jajeczna 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p>1,2. 6.3</p>
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Płatki jęczmienne na mleku 2% 1t</i> <i>Szynka gotowana 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Szczypiorek</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa kalafiorowa 450 ml</i> <i>Bitka wieprzowa gotowana 100g</i> <i>Bukiet warzyw 150g</i> <i>Kasza jęczmienna 50 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Schab pieczony 50 g</i> <i>Pasta jajeczna 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p>1,2. 6.3</p>
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki jęczmienne na mleku 2% 1t</i> <i>Szynka gotowana 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Szczypiorek</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p> <p><i>II śniadanie Jabłko 1 szt.</i></p>	<p><i>Kapuśniak z białej kapusty 450 ml</i> <i>Bitka wieprzowa gotowana 100g</i> <i>Surówka z buraków czerwonych 150 g</i> <i>Kasza jęczmienna 50 g</i> <i>Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Schab pieczony 50 g</i> <i>Pasta jajeczna 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p> <p><i>Podwieczorek Jogurt naturalny 1 szt.</i></p>	<p>1,2. 6.3</p>

JADŁOSPIS 06-02-2026r. Piątek

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2%</i> <i>Polędwica sopocka 50g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa ryżanka 450 ml</i> <i>Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym 200 g</i> <i>Surówka z kiszonej kapusty 150 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Łopatka pieczona 50 g</i> <i>Śledź w oleju z cebulką 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2%</i> <i>Polędwica sopocka 50g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa ryżanka 450 ml</i> <i>Kopytka z masłem 200g</i> <i>Mini marchew 150 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Łopatka pieczona 50 g</i> <i>Serek łaciaty 1/2opak</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2%</i> <i>Polędwica sopocka 50g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa ryżanka 450 ml</i> <i>Kopytka z sosem pieczarkowym 200g</i> <i>Surówka z kiszonej kapusty 150 g</i> <i>Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Łopatka pieczona 50 g</i> <i>Śledź w oleju z cebulką 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Kiwi 1 szt</i></p>		<p><i>Podwieczorek Jogurt owocowy b/c 1 szt.</i></p>	

JADŁOSPIS 07-02-2026r. Sobota

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p>Szynka z liściem 50 g Ser biały półtłusty 50 g Serek almette 1 szt Masło 20g Sałata Pomidor 50 g Szcypiorek Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</p>	<p>Zupa grysikowa 450 ml Schab duszony 100g Surówka z pora z majonezem 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z cukrem 200 ml</p>	<p>Ryż z jabłkiem i jogurtem naturalnym 100g Szynka z kurcząt 50 g Masło 20 g Sałata Rzodkiewka 50 g Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p>Szynka z liściem 50 g Ser biały półtłusty 50 g Serek almette 1 szt Masło 20g Sałata Pomidor 50 g Szcypiorek Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</p>	<p>Zupa grysikowa 450 ml Schab gotowany w jarzynach 100g Bukiet warzyw 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z cukrem 200 ml</p>	<p>Ryż z jabłkiem i jogurtem naturalnym 100g Szynka z kurcząt 50 g Masło 20 g Sałata Rzodkiewka 50 g Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p>Szynka z liściem 50 g Ser biały półtłusty 50 g Serek almette 1 szt Masło 20g Sałata Pomidor 50 g Szcypiorek Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</p>	<p>Zupa grysikowa 450 ml Schab gotowany w jarzynach 100g Surówka z pora z jogurtem naturalnym 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot bez cukru 200ml</p>	<p>Ryż z jabłkiem i jogurtem naturalnym 100g Szynka z kurcząt 50 g Masło 20 g Sałata Rzodkiewka 50 g Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</p>	1,2. 6.3
	<p>II śniadanie Pomarańcza 1 szt.</p>		<p>Podwieczorek Kefir 1szt</p>	

JADŁOSPIS 08-02-2026r. Niedziela

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Kiełbasa szynkowa 40 g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Serek Kiri 1 szt.</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa grysikowa 450 ml</i> <i>Pulpecik w sosie koperkowym 100 g</i> <i>Surówka z kapusty białej z oliwą 150 g</i> <i>Kasza kuskus 60 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Pasztet 100 g</i> <i>Ser żółty 30 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek konserwowy 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Kiełbasa szynkowa 40 g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Serek Kiri 1 szt.</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa grysikowa 450 ml</i> <i>Pulpecik w sosie koperkowym 100 g</i> <i>Surówka z kapusty białej z oliwą 150 g</i> <i>Mini marchewki 150 g DW</i> <i>Kasza kuskus 60 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Pasztet 100 g</i> <i>Serek twój smak ½ opak</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Kiełbasa szynkowa 40 g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Serek Kiri 1 szt.</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa grysikowa 450 ml</i> <i>Pulpecik w sosie koperkowym 100 g</i> <i>Surówka z kapusty białej z oliwą 150 g</i> <i>Kasza kuskus 60 g</i> <i>Kompot bez cukru 200ml</i></p>	<p><i>Pasztet 100 g</i> <i>Ser żółty 30 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Grejpfrut 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Maślanka 1 szt</i></p>	

JADŁOSPIS 09-02-2026r. Poniedziałek

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Płatki jaglane na mleku 2% 1tal</i> <i>Szynka z kurcząt 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Miód 1 szt</i> <i>Pomidor ze szczypiorkiem 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa borowikowa z makaronem i śmietaną 18% 450 ml</i> <i>Żeberka duszone 130 g</i> <i>Surówka z czerwonej kapusty z oliwą 150g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Schab z liściem 50 g</i> <i>Ser żółty 30 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Płatki jaglane na mleku 2% 1tal</i> <i>Szynka z kurcząt 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Miód 1 szt</i> <i>Pomidor ze szczypiorkiem 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa ziemniaczana z makaronem 450 ml</i> <i>Mięso wieprzowe gotowane 100 g</i> <i>Surówka z czerwonej kapusty z oliwą 150g</i> <i>Mini marchewka gotowana DW</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Schab z liściem 50 g</i> <i>Serek łaciaty ½ opak</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki jaglane na mleku 2% 1tal</i> <i>Szynka z kurcząt 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor ze szczypiorkiem 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa ziemniaczana z makaronem 450 ml</i> <i>Mięso wieprzowe gotowane 100 g</i> <i>Surówka z czerwonej kapusty z oliwą 150g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200g</i> <i>Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Schab z liściem 50 g</i> <i>Ser żółty 30 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Jabłko 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Jogurt naturalny 1 szt.</i></p>	

JADŁOSPIS 10-02-2026r. Wtorek

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Płatki ryżowe na mleku 2% 1 tal. Szynka ze straganu 50 g Ser Deliser 2 szt Masło 20g Sałata Pomidor 50g Szcypiorek Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Kapuśniak z kiszonej kapusty 450 ml Kotlet mielony 100 g Marchewka gotowana z groszkiem 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Kielbasa na gorąco 1 szt Ser żółty 30 g Masło 20 g Sałata Ogórek kwaszony 50g Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml Ketchup</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Płatki ryżowe na mleku 2% 1 tal. Szynka ze straganu 40 g Ser Deliser 2 szt Masło 20g Sałata Pomidor 50g Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa kalafiorowa 450 ml Pulpecik gotowany w jarzynach 100 g Marchewka gotowana z groszkiem 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Kielbasa na gorąco 1 szt Serek łaciaty 1/2opak Masło 20 g Sałata Ogórek kwaszony 50g Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml Ketchup</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki ryżowe na mleku 2% 1 tal. Szynka ze straganu 40 g Ser Deliser 2 szt Masło 20g Sałata Pomidor 50g Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Kapuśniak z kiszonej kapusty 450 ml Pulpecik gotowany w jarzynach 100 g Marchewka z jogurtem naturalnym 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot bez cukru 200ml</i></p>	<p><i>Kielbasa na gorąco 1 szt Ser żółty 30 g Masło 20 g Sałata Ogórek kwaszony 50g Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml Ketchup</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Pomarańcza 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Jogurt owocowy b/c 1 szt</i></p>	

JADŁOSPIS 11-02-2026r. Środa

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2% 1tal. Szynka farmerska 50 g Jajko ze szczypiorkiem 1 szt Masło 20g Sałata Papryka 50g Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Barszcz czerwony ze śmietaną 18 % 450 ml Karkówka duszona 120g Kapusta zasmażana 150g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Schab po żydowsku 50 g Serek almette 1 szt Masło 20 g Sałata Pomidor 50g Szczypiorek Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2% 1tal. Szynka farmerska 50 g Jajko ze szczypiorkiem 1 szt Masło 20g Sałata Papryka 50g Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Barszcz czerwony 450 ml Mięso gotowane w jarzynach 120g Bukiet warzyw 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Schab po żydowsku 50 g Serek almette 1 szt Masło 20 g Sałata Pomidor 50g Szczypiorek Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki owsiane na mleku 2% 1tal. Szynka farmerska 50 g Jajko ze szczypiorkiem 1 szt Masło 20g Sałata Papryka 50g Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Barszcz czerwony 450 ml Mięso gotowane w jarzynach 120g Kapusta zasmażana 150g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Schab po żydowsku 50 g Serek almette 1 szt Masło 20 g Sałata Pomidor 50g Szczypiorek Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Kiwi 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Maślanka 1szt</i></p>	

JADŁOSPIS 12-02-2026r. Czwartek

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2%</i> <i>Polędwica łososiowa 50 g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa kalafiorowa ze śmietaną 18% 450 ml</i> <i>Kotlet z indyka 100 g</i> <i>Surówka z marchewki, jabłka z jogurtem naturalnym 150 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Makaron pełnoziarnisty z serem białym i musem owocowym 200 g</i> <i>Szynka z piersi indyka 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2%</i> <i>Polędwica łososiowa 50 g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa kalafiorowa 450 ml</i> <i>Indyk gotowany w jarzynach 100 g</i> <i>Surówka z marchewki, jabłka i jogurtem naturalnym 150 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Makaron pełnoziarnisty z serem białym i musem owocowym 200 g</i> <i>Szynka z piersi indyka 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2%</i> <i>Polędwica łososiowa 50 g</i> <i>Ser Deliser 2 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa kalafiorowa 450 ml</i> <i>Indyk gotowany w jarzynach 100 g</i> <i>Surówka z marchewki, jabłka i jogurtem naturalnym 150 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Makaron pełnoziarnisty z serem białym i musem owocowym bez cukru 200 g</i> <i>Szynka z piersi indyka 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Rzodkiewka 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Grejpfrut 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Kefir 1 szt</i></p>	

JADŁOSPIS 13-02-2026r. Piątek

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Kasza manna na mleku 2%</i> <i>Szynka ze straganu 50 g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa krupnik 450 ml</i> <i>Kotlet Rybny 100g</i> <i>Surówka z kapusty kwaszonej 150 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Krakowska parzona 50g</i> <i>Ser żółty 30 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Kasza manna na mleku 2%</i> <i>Szynka ze straganu 50 g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa krupnik 450 ml</i> <i>Pulpecik rybny w sosie cytrynowym 100 g</i> <i>Surówka z kapusty kwaszonej 150 g DL</i> <i>Marchewki mini gotowane 150 g DW</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Krakowska parzona 50g</i> <i>Serek łaciaty 1/2opak</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 2%</i> <i>Szynka ze straganu 50 g</i> <i>Jajko ze szczypiorkiem 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Pomidor 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa krupnik 450 ml</i> <i>Kotlet Rybny 100g</i> <i>Surówka z kapusty kwaszonej 150 g</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200 g</i> <i>Kompot bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Krakowska parzona 50g</i> <i>Ser żółty 30 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek kwaszony 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Jabłko 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Jogurt naturalny 1 szt.</i></p>	

JADŁOSPIS 14-02-2026r. Sobota

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Alergeny
DIETA PODSTAWOWA	<p><i>Salami ze straganu 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Serek Kiri 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa zacierkowa 450 ml</i> <i>Gulasz mięsny duszony z warzywami 120 g</i> <i>Kasza jęczmienna 60 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Kurczak ze straganu 50 g</i> <i>Pasta jajeczna 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek konserwowy 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA LEKKOSTRAWNA, WĄTROBOWA	<p><i>Salami ze straganu 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Serek Kiri 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa zacierkowa 450 ml</i> <i>Gulasz mięsny gotowany z warzywami 120 g</i> <i>Kasza jęczmienna 60 g</i> <i>Kompot z cukrem 200 ml</i></p>	<p><i>Kurczak ze straganu 50 g</i> <i>Pasta jajeczna 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
DIETA CUKRZYCOWA	<p><i>Salami ze straganu 50 g</i> <i>Ser biały półtłusty 50 g</i> <i>Serek Kiri 1 szt</i> <i>Masło 20g</i> <i>Salata</i> <i>Papryka 50 g</i> <i>Chleb żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	<p><i>Zupa zacierkowa 450 ml</i> <i>Gulasz mięsny gotowany z warzywami 120 g</i> <i>Kasza jęczmienna 60 g</i> <i>Kompot bez cukru 200ml</i></p>	<p><i>Kurczak ze straganu 50 g</i> <i>Pasta jajeczna 50 g</i> <i>Masło 20 g</i> <i>Salata</i> <i>Ogórek zielony 50 g</i> <i>Chleb pszenny / żytni / z ziarnami/ niski IG 120g</i> <i>Herbata bez cukru 200 ml</i></p>	1,2. 6.3
	<p><i>II śniadanie Pomarańcza 1 szt.</i></p>		<p><i>Podwieczorek Jogurt naturalny 1szt</i></p>	

